

Příloha č. 1: Dotazník

Dobrý den, srdečně Vám děkuji za čas, který věnujete výzkumné části mé bakalářské práce. Nutnost čelit morálně dilematickým situacím a prožívat morální distres (tíseň) je leckdy v ordinaci dentální hygienistky/hygienisty přítomna v běžném pracovním dni a její následky se mohou projevit vnitřním utrpením vedoucím až k syndromu vyhoření.

Morální distres (morální tíseň) je problém postihující (nejen) zdravotníky v tom případě, že je jim bráněno jednat v konkrétních situacích eticky korektně, podle svých pevných morálních zásad a nejlepšího vědomí a svědomí. Nezřídka potom postižený morálním distresem čelí pocitům sebeobviňování či studu vedoucím k újmě či morálnímu zranění.

Na rozdíl od jiných zemí Evropy a světa není v České republice morálnímu distresu věnována v literatuře přílišná pozornost a výzkumy v tomto směru jsou pouze sporé (v ČR se více hovoří o syndromu vyhoření, ke kterému dlouhodobý morální distres může vést). Bakalářská práce si tedy klade za cíl co nejpřesněji zmapovat kolik dentálních hygienistů či hygienistek musí ve své praxi morálně dilematickým situacím čelit, popřípadě jaký na ně mají vliv.

Dotazník je naprosto anonymní.

Srdečně Vám znovu děkuji za čas věnovaný tomuto výzkumu.

S přáním všeho dobrého, studentka 3. ročníku Dentální hygieny na 3LfUK, Pavla Regnerová

1. Jakého jste pohlaví?
 1. muž
 2. žena
 3. jiné
2. Kolik je Vám let? (zadejte prosím číslici)
3. Kolik let pracujete jako dentální hygienista/ka (sečtete prosím dohromady všechny roky – např. před a po mateřské dovolené) (zadejte prosím číslici)
4. Kolik let jste zaměstnaný/á v ordinaci, kde aktuálně pracujete? (zadejte prosím číslici)
5. Jak velká (orientačně) je obec, ve které pracujete?
 1. vesnice
 2. malé město
 3. okresní město
 4. krajské město
 5. hlavní město
6. Jaké je Vaše vzdělání?
 1. vyšší odborné
 2. vysokoškolské
 3. jiné:
7. Pracujete v ordinaci sám/sama, nebo jste součástí širšího stomatologického týmu?

1. Jsem v ordinaci součástí širšího týmu kolegů.
2. V ordinaci pracuji sám/sama.

8. Jaká je náplň Vaší práce?

1. pouze péče o pacienty
2. péče o pacienty a správa managementu ordinace
3. péče o pacienty a úklid ordinace
4. péče o pacienty, úklid ordinace a správa managementu ordinace
5. jiné (prosím uveďte):

9. Je pracovní prostředí ve Vaší práci přívětivé (stran pracovního kolektivu)?

1. rozhodně ano
2. spíše ano
3. spíše ne
4. rozhodně ne
5. nevím

10. Je pracovní prostředí ve Vaší práci vyhovující (např.: dostatek materiálu, dobrá kvalita materiálu)

1. rozhodně ano
2. spíše ano
3. spíše ne
4. rozhodně ne
5. nevím

11. Pocítil/a jste někdy ve své praxi morální tíseň (distres)?

1. ano
2. ne
3. nevím

12. Cítil/a jste po pocítění morálního distresu menší radost z práce?

1. ano
2. ne
3. nevím

13. Cítil/a jste po pocítění morálního distresu menší nasazení pro práci?

1. ano
2. ne
3. nevím

14. Prožil/a jste ve své praxi morálně dilematickou situaci?

1. ano
2. ne
3. nevím

15. Byla tato morálně dilematická situace spojena s vystavením zdraví pacienta riziku?

1. ano
2. ne
3. nevím

16. Jak snadné pro Vás bylo se s morálně dilematickou situací či prožitkem morálního distresu vyrovnat?

1. velmi snadné
2. spíše snadné
3. nevím
4. spíše nesnadné
5. velmi nesnadné

17. Cítil/a jste po prožití morálně dilematické situace menší radost z Vaší práce?

1. ano
2. ne
3. nevím

18. Ctil/a jste po prožití morálně dilematické situace pro Vaší práci menší pracovní nasazení?

1. ano
2. ne
3. nevím

19. Máte tendenci se dlouhodoběji trápit a přemýšlet o morálně dilematických či jinak nepřijemných situacích, se kterými se setkáváte v práci?

1. rozhodně ano
2. spíše ano
3. spíše ne
4. rozhodně ne
5. nevím

20. Setkal/a jste se za dobu svého studia/praxe s Etickým kodexem dentálních hygienistek

1. ano
2. ne
3. nevím

21. Popište, prosím, jak vypadala situace, při níž jste v ordinaci pocítil/a morální distres.

Ještě jednou vřele děkuji za čas věnovaný dotazníku k mé bakalářské práci. Věřím, že výsledky pomohou osvětlit problematiku morálního distresu v praxi dentálních hygienistek a hygienistů a přinesou zajímavé poznatky.

S přáním všeho dobrého, studentka 3. ročníku oboru Dentální hygiena na 3LfUK, Pavla Regnerová