Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá vlivem stresu na kardiovaskulární systém, přičemž se zaměřuje na fyziologické a psychologické mechanismy. Cílem práce je analyzovat současný stav poznání a shrnout poznatky o tom, jak stresové hormony jako kortizol, adrenalin a noradrenalin ovlivňují srdeční frekvenci, krevní tlak a cévní tonus, a jak chronická aktivace těchto systémů může vést k rozvoji kardiovaskulárních onemocnění. Endotelová dysfunkce je v rámci bakalářské práce identifikována jako hlavní mechanismus, kterým stres přispívá k těmto onemocněním. Práce také zkoumá rizikové faktory jako jsou hypertenze, dyslipidemie, kouření a diabetes, které přispívají k endotelové dysfunkci, a poskytuje hlubší porozumění mechanismům, které spojují stres s kardiovaskulárními problémy.

Klíčová slova

Stres, srdce, kardiovaskulární systém