

| Posudek na bakalářskou práci | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> školitelský posudek <input checked="" type="checkbox"/> oponentský posudek | Jméno posuzovatele: RNDr. Kristýna Holzerová Ph.D. |
| | Datum: 9.9.2024 |
| Autor práce: Michala Reiserová | |
| Název práce: Vliv stresu na kardiovaskulární systém | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel). <input type="checkbox"/> Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky. | |
| Cíle práce a předmět rešerše Cílem práce bylo shrnutí dosavadních poznatků o vlivu stresu na kardiovaskulární systém. Práce se věnuje negativním dopadům stresu na srdce a cévy a jako klíčovou v odpovědi na stres popisuje aktivaci osy HPA a autonomního nervového systému. Dále se zaměřuje na endotelovou dysfunkci jakožto hlavní mechanismus, kterým stres přispívá k rozvoji kardiovaskulárních onemocnění. | |
| Struktura (členění) práce: Práce obsahuje 7 hlavních kapitol – úvod, kapitoly věnující se stresu, fyziologickým a psychologickým aspektům stresu, funkci endotelu v negativních dopadech stresu na kardiovaskulární systém a nežádoucímu vlivu stresu na srdce, a dále závěr a seznam použité literatury. Práce obsahuje také abstrakt v českém i anglickém jazyce a seznam zkratk. | |
| Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů? Je rešerše založena především na primárních vědeckých publikacích? Autorka ve své práci použila celkem 100 literárních zdrojů, což považuji za nadprůměrné. Bohužel se však většinou jedná o sekundární citace (54). Dle pravidel kladených na bakalářské práce by max. množství sekundárních citací mělo být 20 % a zároveň by měly být v textu jasně označené (např. hvězdičkou). Toto označení v práci chybí. Dále je třeba v textu, ale i v seznamu použité literatury, dodržovat jednotný formát citací. Je velmi nepřehledné, pokud je v textu citace ve formátu se všemi autory dané publikace, která zabere tři řádky. | |
| Bakalářská práce na biologické sekci PřF UK má být kvalitní rešerší a nepředpokládá se zahrnutí vlastních výsledků. Pokud práce vlastní výsledky obsahuje, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány? Pokud jsou zahrnuty, není to na úkor délky a kvality rešerše? Práce neobsahuje vlastní výsledky. | |
| Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň): | |

Formální úroveň práce je dobrá, přesto by však zasloužila doladění některých detailů – v textu se např. často vyskytují totožné informace vícekrát za sebou, osnova práce je poněkud rozházená atd.

Odpovídá rozsah práce požadavkům? Obvyklá délka vlastní rešerše je 15–20 stran, celá práce včetně příloh má mít rozsah max. 40 stran.

Rozsah práce odpovídá požadavkům, celková délka je 39 stran, vlastní rešerše má délku 23 stran.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení:

Autorka splnila vytyčené cíle a sepsala práci shrnující poznatky o vlivu psychického i fyzického stresu na kardiovaskulární systém.

Z mého pohledu by práce mohla být o něco méně obecná a podrobněji se věnovat právě již konkrétním negativním dopadům stresu na srdce a cévy.

Otázky a připomínky:

- 1) Ve své práci uvádíte, že koncept homeostáze popularizoval Bradford Cannon ve své knize Moudrost těla vydané v roce 1967. Následně uvádíte, že tento koncept dále rozšířil Hans Selye v roce 1956...jaké bylo skutečné pořadí?
- 2) Jaké konkrétní prozánětlivé cytokiny se zvyšují při fyzické zátěži?
- 3) Jaká je časová definice akutního stresu - jestliže je „příznakem počáteční fáze akutního stresu mimo jiné časté močení a druhá fáze nastupuje už po několika minutách“?
- 4) Jakým mechanismem se CRH uplatňuje v patogenezi Alzheimerovy choroby?
- 5) Je známo něco o pohlavních rozdílech u vlivu stresu na kardiovaskulární systém?

Návrh hodnocení (zaškrtněte, bude zveřejněno, konečnou známku stanoví komise)

výborně velmi dobře dobře nevyhověl(a)

Podpis školitele/oponenta:

Hobert