

OPONENTSKÝ POSUDOK NA DOKTORANDSKÚ DIZERTAČNÚ PRÁCU
MgA. Hana Polanská – Vliv terapie tancem na seniory v závislosti na jejich fyzických a kognitivních schopnostech

Disertační práce v oboru Kinantropologia
FTVS, UK v Praze
Odborný školitel: doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Posudok podáva: doc.et.doc. PhDr. Magdaléna Hagovská, Ph.D., Cert.MDT , MPH, univ.prof.
Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie
LF UPJŠ a UNLP Rastislavova 43, 040 01 Košice, Slovensko

Obsah posudku:

- a) aktuálnosť zvoleného tématu
- b) zda disertace splnila sledovaný cíl
- c) ke zvoleným metodám zpracování
- d) k výsledkům disertace s uvedením, jaké nové poznatky přinesla
- e) k významu pro společenskou praxi nebo další rozvoj vědy
- f) připomínky a dotazy na disertanta
- g) závěr

a) aktuálnosti zvoleného tématu – Vliv terapie tancem na seniory v závislosti na jejich fyzických a kognitivních schopnostech je v súčasnosti veľmi aktuálna téma. Nefarmakologické pohybové intervencie u seniorov s dopadom na kognitívne funkcie a objektívne hodnotenie ich efektu je mimoriadne dôležité . Štúdia je koncipovaná jako randomizovaná, zaslepená, kontrolovaná štúdia. Práca má 108 strán bez príloh, a dostatočný počet kvalitných literárnych zdrojov.

b) zda disertace splnila sledovaný cíl –

Hlavním cílem této práce je zjistit účinky terapie tancem na exerkiny, irisin a Brain derived neurotrophic faktor, které jsou prokazatelně spojeny se synaptickou plasticitou, neurogenézí a neuroprotekcí u seniorů nad 65 let a to v kontextu k výchozím úrovním jejich kognitivní a fyzické výkonnosti. Jako sekundární cíl je sledován účinek terapie tancem na kognitivní funkce, sílu a fyzickou výkonnost, měřené pomocí specifických testů.

Vedecké otázky

- Má terapie tancem vliv na sekreci vybraných neuroaktivních látek irisinu a BDNF?
- Má terapie tancem vliv na výkony v testech kognitivních funkcí a fyzické zdatnosti?
- Je tento účinek ovlivněn stavem kognitivních a fyzických funkcí?

Mohli by ste zhrnúť najhlavnejšie závery vašich prác. Čo bolo jednoznačne potvrdené a čo nie?

- c) ke zvoleným metodám zpracování –
1. Popíšte randomizovaný výber probandov vo vašom výskume.
 2. Realizovali ste výpočet veľkosti vzorky?
 3. Aké boli zaraďovacie a vylučujúce kritéria?

Intervencia je popísaná podrobne, aj testovacie metódy.

- d) k výsledkům disertace s uvedením, jaké nové poznatky přinesla – výsledky sú rozsiahle a podrobne popísané.
- e) k významu pro společenskou praxi nebo další rozvoj vědy – Výsledky predkladanej práce posunú znalosti odboru kinantropologia

f) připomínky a dotazy na disertanta

- **Realizovali ste výpočet veľkosti vzorky ?**
- Závěry doporučujem formulovať jasne. Čo sa potvrdilo a čo nie?
- **Aké boli limitácie vašej práce ?**
- **Aké boli zaraďovacie a vylučujúce kritéria?**
- **Boli už výsledky niekde publikované, v IF časopise?**

g) závěr -Na základe predloženej dizertačnej práce konštatujem, že MgA. Hana Polanská preukázala vedecké, odborné a tvorivé schopnosti v danej oblasti výskumu a dizertačnú prácu doporučujem k obhajobe.

Navrhujem aby mu bola udelená vedecko-akademická hodnosť „philosophiae doctor“ (PhD.) v odbore Kinantropologia.

V Košiciach, 30.7.2024

doc.et.doc. PhDr. Magdaléna Hagovská, Ph.D., Cert.MDT, MPH, univ.prof.