

## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce: The relationship between dietary patterns and depressive symptoms in older adults  
(Vztah mezi stravovacími vzorci a depresivními symptomy u starších dospělých)

Autor práce: Kateřina Váchová

### 1. Obsah práce

**Cíle, výzkumné otázky, hypotézy** (*přiměřenost cílů, geografický charakter a relevance cílů, teoretické podložení hypotéz aj.*)

Studentčina práce má vhodně stanovené cíle, otázky a hypotézy vztahující se k tématu, které v oblasti střední Evropy bylo velmi zřídka studováno. Práce tak vyplňuje jednu z mezer ve znalostech o vztazích mezi vybraným zdravotním chováním a symptomy deprese.

**Práce s literaturou** (*teoretické ukotvení práce, diskuse a kritické zhodnocení literatury aj.*)

Práce s literaturou je nadprůměrná. Autorka připravila souhrn literatury vysoké úrovně. Odkazy na zdroje dat a literaturu odpovídají zvolenému tématu a jsou v souladu se zásadami citací v odborných textech. Seznam citované literatury je svým rozsahem nadprůměrný pro závěrečnou magisterskou práci – autorka použila 208 referencí, v naprosté většině ze zahraničních časopisů, čímž ukázala detailní orientaci v tématu.

**Metodika práce** (*vhodnost aplikovaných metod, kvalita a vhodnost použitých dat aj.*)

V analytické části autorka použila odpovídající metodologii ať již v části popisné či regresní. Autorka používá dataset dostateční velikosti, který společně s longitudinálním designem a četností událostí /přítomnosti depresivních symptomů) poskytuje dostatečnou analytickou sílu. Autorka používá všechny vhodné testy, jež bylo třeba použít, čímž prokazuje dobrou znalost statistické metodologie. Autorka vhodně popisuje volbu proměnných, jejich definice. Popis využívaných dat je také vyhovující. V regresní části datové analýzy autorka využívá komplexní metody vhodné pro longitudinální analýzy kohortových studií, u kterých existují opakovaná měření určitých proměnných - metodu růstových křivek (growth curve models). Tuto metodu autorka používá vhodně a ukazuje velmi pokročilou znalost analytických metod.

**Analytická část práce** (*správnost a interpretace výsledků, detailnost, struktura a provázanost analýzy*)

Autorka vhodně interpretuje výsledky studie. Vizualizace výsledků je vhodná jak v prezentovaných tabulkách tak grafech, grafická prezentace části výsledků usnadňuje čtenáři porozumění výsledků. Autorka vhodně prezentuje výsledky zvlášť pro muže a ženy – odlišnost výsledků je prezentována nejen v tabulkách a textu, ale také ve vhodné vizuální formě formou grafu.

**Závěry práce** (odpovědi na výzkumné otázky, zasazení závěrů do širšího kontextu výzkumu aj.)

Diplomová práce má dostatečný rozsah a odpovídající členění. Rozsah práce je přiměřený a odpovídá požadavkům diplomové práce. Oceňuji detailní úvod a souhrn literatury s nadprůměrným počtem použitých referencí. Autorku je také třeba pochválit za relativně detailní diskuzi, kdy mimo jiné nejen porovnává výsledky své práce s původními hypotézami založenými na předchozím výzkumu a publikované literatuře, ale také upozorňuje na některé metodologické přednosti a limitace předkládané práce.

Je třeba také zmínit, že práce je předkládána v anglickém jazyce vysoké úrovně. Nemělo by tak být obtížné tuto práci upravit do formátu publikovatelného v některém impaktovaném odborném časopise.

**2. Formální náležitosti práce** (zatrhněte Vaši volbu)

Formální úprava: výborná / velmi dobrá / dobrá / nevyhovující

Stylistická úroveň: výborná / velmi dobrá / dobrá / nevyhovující

Citační úroveň: výborná / velmi dobrá / dobrá / nevyhovující

**Komentář** (vč. kvality grafiky, (ne)vhodnosti délky práce aj.)

Práce má přiměřenou délku, je velmi dobře připravena a upravena. Vhodná volba tabulek a grafů, citační úroveň je nadprůměrná. Práce je napsána v anglickém jazyce velmi vysoké úrovně.

**3. Souhrn**

**Celkové zhodnocení práce** (vč. přístupu studenta, přínosů práce, provázanosti teoretické a analytické části aj.)

Předložená diplomová práce vyčerpávajícím způsobem shrnuje existující literaturu na dané téma. Teoretická část práce je logicky provázána s analytickou částí. Autorka stanovila hypotézy v souladu s odbornou literaturou a poté tyto hypotézy analyzovala pomocí vhodně zvolených metod. V analytické části autorka použila řadu statistických metod včetně metod velmi pokročilých. Předložená práce tímto splňuje požadavky kladené na diplomové práce. Autorka prokázala, že je schopna uplatnit své znalosti při řešení zadané úlohy a kvalitně zpracovat odbornou studii. Celkově lze říci, že autorka předložila práci nadprůměrné úrovně, ukázala vynikající práci s literaturou, daty i statistickým softwarem. Autorka ukázala vynikající znalost analytických metod. Interpretace výsledků je nadprůměrná.

Předloženou práci **doporučuji / nedoporučuji** k obhajobě. (zatrhněte Vaši volbu)

**Otázky k obhajobě**

nemám

Datum:2.9.2024

**Autor posudku: Hynek Píkhart**

Podpis:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Píkhart', with a long horizontal stroke extending to the right.