

## ABSTRAKT

<b>Autor:</b>	Eliška Forgová
<b>Instituce:</b>	Ústav nelékařských studií
<b>Název práce:</b>	Placebo a nocebo efekt ve zdravotnictví: Znalosti a zkušenosti sester
<b>Vedoucí práce:</b>	doc. PhDr. Jana Marie Havigerová, Ph.D.
<b>Počet stran:</b>	86
<b>Počet příloh:</b>	3
<b>Rok obhajoby:</b>	2024
<b>Klíčová slova:</b>	Placebo efekt, nocebo efekt, znalost, zkušenost, role sestry

Tato bakalářská práce se zabývá fenoménem placebo a nocebo efektů v kontextu zdravotní péče s důrazem na znalosti a zkušenosti zdravotních sester. V teoretické části práce jsou definována klíčová slova a popsána historie obou efektů, jejich teorie a mechanismy působení v lidském těle. Dále jsou diskutovány kontextuální faktory ovlivňující účinnost těchto efektů jako je zdravotnické prostředí, očekávání pacientů, komunikace mezi zdravotníky a pacienty, sociální interakce a kultura a další. Práce také přináší praktické rady pro zdravotníky a analyzuje etické a legislativní aspekty spojené s využitím placebo a nocebo ve zdravotnictví.

Empirická část práce se zaměřuje na výzkum znalostí a zkušeností zdravotních sester s placebo a nocebo efekty. Výzkum byl realizován prostřednictvím dotazníkového šetření mezi sestrami pracujícími ve Fakultní nemocnici Hradec Králové na několika vybraných pracovištích. Výsledky ukazují, že zdravotní sestry mají obecně dobré povědomí o těchto fenoménech, ale jejich praktické zkušenosti a aplikace v klinické praxi se liší. Práce končí diskusí nad zjištěnými výsledky a návrhy na zlepšení vzdělávání a praxe zdravotních sester v této oblasti.

Tato studie přispívá k lepšímu porozumění placebo a nocebo efektů ve zdravotnické praxi a klade důraz na důležitost vzdělávání zdravotních sester v této problematice s cílem zlepšit kvalitu péče a výsledky léčby pacientů.