

## 6 Abstrakt

Bakalářská práce má dvě části, první část je teoreticko-přehledová a klade důraz na onemocnění diabetes mellitus, jeho závažnost, charakteristiku onemocnění, symptomatologii, léčbu, na specifika diabetu u starší věkové skupiny, dietní režim, komplikace atd. Dále je popsána kvalita života.

Druhá část byla výzkumná. Výzkum probíhal ve Fakultní nemocnici Hradec Králové, na III. Interní gerontometabolické klinice a zúčastnilo se ho 30 respondentů. Jednalo se o muže i ženy ve věku nad 60 let, léčící se s diabetem 2. typu alespoň po dobu 5 let. U pacientů nebylo možno oddělit diabetes mellitus 2. typu od dalších onemocněních, proto byli vybráni pacienti, kteří neměli závažná přidružená onemocnění.

Kvalita života seniorů byla zjišťována českou verzí dotazníku kvality života seniorů – Dotazník kvality života seniorů OPQOL (*A. Bowlingová, University College London*). Jednalo se o zkrácenou českou verzi, která má 12 položek.

Cílem bylo shrnout současné poznatky o kvalitě života seniorů, kteří jsou léčeni s onemocněním diabetes mellitus 2. typu. Dále zjistit, zda existují rozdíly mezi pacienty související s pohlavím, věkem a s délkou trvání onemocnění.

**Klíčová slova:** diabetes mellitus 2. typu, seniori, kvalita života, Dotazník OPQOL