

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá efektem kognitivního tréninku využívajícího virtuální realitu u zdravé stárnoucí populace. Popisuje projevy stárnutí v oblasti kognitivních funkcí a představuje koncept kognitivního tréninku a jeho různých variant. Představuje virtuální realitu a její užití v kognitivním tréninku. Hlavní cíl této práce je zjistit efektivitu kognitivního tréninku využívajícího virtuální realitu u zdravých seniorů. Druhým cílem je porovnat efektivitu kognitivního tréninku s využitím virtuální reality s kontrolní skupinou trénující bez virtuální reality. Efekt kognitivního tréninku byl řešen srovnáním kognitivního výkonu participantů před tréninkem a po něm. Porovnání efektivity dvou přístupů bylo realizováno porovnáním rozdílů v kognitivním výkonu před a po tréninku u participantů obou skupin. Tato práce našla rozdíl mezi kognitivní úrovní před a po tréninku s virtuální realitou v oblasti dlouhodobé neverbální paměti avšak s nízkou velikostí efektu. V rámci porovnání efektivity dvou typů tréninku nebyl nalezen významný rozdíl. Výsledek zkoumání naznačuje, že kognitivní trénink v této formě nemá vliv na kognitivní úroveň participantů. Studie však pracovala s velmi limitovaným vzorkem. Pro zmapování i porovnání efektivity je třeba dalšího zkoumání.

Klíčová slova: kognitivní trénink; virtuální realita; zdraví seniorů; kognitivní vyšetření