

POSUDEK VEDOUCÍ PRÁCE

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE: SONDA DO OSOBNÍ A SOCIÁLNÍ RESILIENCE PŘÍSLUŠNÍKŮ PČR

Autor práce: Matěj Matouš

Vedoucí práce: doc. PhDr. Iva Poláčková Šolcová, Ph.D.

PRAHA 2024, FHS UK

Práce se věnuje aktuálně velmi skloňovanému tématu resilience, přičemž autor se věnuje jednak resilienci osobní a jednak sociální, či spíše sociální resilienci u skupiny, na kterou jsou s ohledem na resilienci kladeny vysoké nároky, a sice PČR.

V teoretické části autor vymezuje koncept resilience, shrnuje jeho historický vývoj a vysvětluje jeho význam pro policejní praxi, včetně příkladů vybraných stresorů. Teorie je dobře zpracovaná a čtivá, určitou vadou na kráse je čerpání spíše ze starší literatury, postrádám recentnější zdroje. Za novou považuji kapitolu sociální resilience. Autor občas mírně válčí s odkazy, kde občasně chybí autoři či případně, např. v kapitole věnované metodologii měření resilience, i odkazy na validizované škály v ČR. Reference nejsou v APA stylu.

V empirické části se autor zaměřuje na kvantitativní výzkum osobní a sociální resilience příslušníků Policie České republiky (PČR), s využitím české verze dotazníku BRS (Brief Resilience Scale). Cílem práce je zjistit vztah mezi hodnocením vlastního zázemí (rodinného a kolegiálního) a mírou sociální resilience, rozdíly v osobní a sociální resilience mezi policisty a policistkami a vztah mezi sociální a osobní resiliencí. Autor postuluje čtyři hypotézy. Metodologie je dobře popsána, včetně operacionalizace a analytických postupů. Výzkumu se účastnilo 82 respondentů.

Výsledky naznačily pozitivní korelaci mezi kvalitou zázemí a mírou sociální resilience a také mezi osobní a sociální resiliencí. Byl nalezen statisticky významný rozdíl v osobní resilienci mezi pohlavími. Takový rozdíl však nebyl nalezen v sociální resilienci. Výsledky naznačují, že kvalita zázemí může hrát důležitou roli ve vývoji resilience, což má praktické implikace pro podporu psychologické odolnosti v policejní profesi.

Celkově je práce pečlivá, systematická a nemám k ní větší výhrady, dobře se čte a autor naplnil cíle práce, které si kladl. Práci ráda doporučuji k obhajobě a autorovi přeji výborné hodnocení.

V Praze 1.9. 2024

Iva Poláčková Šolcová