



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
III. INTERNÍ KLINIKA

U Nemocnice 1
pošt. příhr. č. 61
128 08 Praha 2

Tel.: +420 224962922
Fax: +420 224919780

Posudek habilitační práce

Autor: MUDr. Eva Kitzlerová, Ph.D.

Pracoviště autora: Psychiatrická klinika 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze

Název práce: Somatické zdraví u nemocných trpících depresivní poruchou a schizofrenií

MUDr. Eva Kitzlerová, Ph.D., předkládá práci shrnující současné poznatky v oblasti hodnocení somatického zdraví u pacientů s psychotickými poruchami s rozбором patofyziologických vztahů a návrhem intervencí i s využitím výsledků vlastní výzkumné práce v této oblasti. Práci doplňuje 10 časopiseckých prací autorky souvisejících s tématem habilitační práce, za zvláště cenné je třeba považovat práce shrnující vlastní experimenty s komentářem k dosaženým výsledkům. Téma práce je vysoce aktuální, jak reflektuje i nedávno zpracované doporučení České psychiatrické společnosti ČLS JEP Péče o somatické zdraví u psychiatrických pacientů.

Práce má 166 stran, z toho 87 stran přehledného souhrnu dosažených výsledků s obecným úvodem. Ten poskytuje přehled somatických komorbidit v patofyziologických souvislostech (aktivace neurohumorálních drah, subklinického zánětu, interakce socio-behaviorálních rizikových faktorů s běžnými rizikovými faktory zejména kardiovaskulárních onemocnění). Autorka se věnuje odlišnostem mezi pacienty s depresivní a úzkostnou poruchou a komentuje zajímavé pozorované rozdíly. Samostatný oddíl komentuje vliv používaných psychofarmak na parametry somatického zdraví a mechanismům vzájemného pozitivního i negativního ovlivňování.

Další oddíl práce je věnován významu homocysteinu jako možného biomarkeru rizika kardiovaskulárních komplikací i rozvoje neurodegenerativních onemocnění, k čemuž autorka opět využívá odkazy na vlastní výzkumnou práci.

Zvláštní kapitolu tvoří komentovaný přehled výsledků hodnocení psychopatologie před a rok po provedení radiofrekvenční ablace paroxysmálních supraventrikulárních arytmií. S ohledem na epidemiologii této problematiky i velmi rychlý technologický rozvoj v této oblasti jde o mimořádně důležitou problematiku, která může zlepšit výsledky náročné léčby těchto pacientů.

Další část se věnuje rozboru problematiky u schizofrenie, kde se v iniciaci a rozvoji somatických komorbidit podílejí obdobné patofyziologické mechanismy jako u depresivních a úzkostných poruch. Autorka komentuje výsledky vlastního výzkumu zaměřeného na posouzení vhodnosti a účinnosti

řízeného programu edukace a režimové intervence u pacientů se schizofrenií, který prokázal příznivý efekt na antropometrické i kardiovaskulární měřené parametry u sledovaných pacientů.

Habilitační práce má logickou strukturu, je členěna formálně správně a zpracována moderním odborným jazykem. Použité literární výstupy výzkumných prací, které tvoří přílohu habilitační práce, ukazují, že autorka je jednoznačně schopna soustavné a systematické vědecké práce. Projekty na sebe logicky navazují a představují ucelený soubor souvisejících výsledků dokumentujících dlouhodobý zájem MUDr. Kitzlerové o problematiku i adekvátní vhlad do ní.

Pedagogická činnost MUDr. E. Kitzlerové je dostatečná, dlouhodobě se podílí na výuce pregraduálních studentů v češtině i angličtině, podílí se na výuce postgraduálních studentů. Je členkou odborných společností, prezentuje opakovaně na odborných akcích doma i v zahraničí. Byla řešitelem či spoluřešitelem řady grantových vědeckých projektů.

V porovnání se současným stavem poznání jsou výsledky dílčích projektů této práce nové a přispívají k dalšímu prohloubení znalostí v oblasti souvislostí mezi psychotickými poruchami a somatickým zdravím. Práce splňuje podmínky originality.

Celkové hodnocení práce: práce přináší nové významné vědecké poznatky.

Závěr: Doporučuji práci přijmout v předložené formě a na jejím základě udělit titul docent pro habilitační obor psychiatrie.

Dotazy:

1. Mohla by autorka shrnout aktuální pohled na homocystein a roli jeho hodnocení či terapeutického ovlivňování z hlediska psychopatologií s ohledem na fakt, že studie hodnotící kardiovaskulární benefit intervence mírné hyperhomocysteinemie nepřinesly očekávané výsledky?
2. Jaké je aktuální doporučení a význam suplementace diety omega-3 mastnými kyselinami u pacientů s psychózami? Existuje rozdíl ve významu podávání eikosapentaenové (EPA) a dokosahexaenové (DHA) kyseliny?
3. Jak vidí autorka roli psychiatra při zahajování intervence nejčastějších somatických komorbidit např. vysokého krevního tlaku a dyslipidemie?
4. Vysoká prevalence kouření mezi nemocnými s psychiatrickými diagnózami je známa. Jsou současné přístupy v této oblasti dostatečné? Bylo možné uplatnit prvky Programu pro dobré zdraví ke zlepšení situace?

V Praze . 21. května 2024



Prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.