



UNIVERZITA KARLOVA 3. lékařská fakulta

Vyjádření školitele k disertační práci:

ZKUŠENOST S PSILOCYBINEM A DALŠÍMI PSYCHEDELIKY V KONTEXTU PSYCHICKÉHO ZDRAVÍ.

Autor: Mgr. Rita Kočárová

Školitel: prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA

Disertační práce Mgr. Rity Kočárové je věnovaná problematice klasických serotonergních psychedelik z pohledu klinické psychologie, duševního zdraví a zdravotních politik. Zpracování problematiky vychází z multisytémového přístupu a zahrnuje vyjma klinické psychologie i pohled z dalších oborů, jako je historická antropologie, neurovědy a farmakologie a další.

Práce je založená na soustavné výzkumné činnosti autorky, kterou shrnula ve dvou recenzovaných impaktovaných článcích a v jedné monografii. Principiálním přínosem aspirantky je rozšíření empirických znalostí o přínosech a rizicích užívání psychedelik, které mohou sloužit pro nastavení péče o duševní zdraví vč. nezdavatnických pomáhajících služeb, veřejného zdraví a politiky v oblasti psychoaktivních látek.

Během PGS se aspirantka aktivně podílela na i) formulaci vědeckých otázek, ii) deskriptivní analýze datového retrospektivního souboru uživatelů psychedelik a iii) prospektivní měření životní spokojenosti a řady parametrů psychického zdraví u zdravých dobrovolníků, kteří užíli psilocybin ve dvojitě zaslepené, randomizované, kontrolované klinické studii.

Práce dokumentuje nejen široké spektrum metodik, které aspirantka zvládla, ale také hluboký vhled do problematiky psychedelik z pohledu klinické psychologie a dalších disciplín. Aspirantka zvládla připravit a vyřešit výzkumné úkoly od formulace problému, přes metodiku sběru a zpracování dat až po publikační výstupy. Nejvýznamnějším příspěvkem aspirantky je pak příprava a úspěšné řešení naturalistické neintervenci průřezové studie realizované v rámci grantu „Aplikace výzkumných metod při tvorbě návrhu systému služeb pro uživatele psychedelických látek“ (Národní psychedelický výzkum, NPV) (TJ02000156) spolufinancovaného se státní podporou Technologické agentury České republiky.

Na závěr si jako školitel dovoluji podotknout, že aspirantka svým dlouhodobým a soustavným zájmem o problematiku psychedelik rovněž významně přispěla k otevření tohoto tématu v ČR. Uvedená problematika dnes představuje jedno z nejintenzivněji zkoumaných témat psychofarmakologie, neurovědy, psychoterapie a klinické psychologie. Z výše uvedených důvodů si disertační práci Mgr. Rity Kočárové dovoluji doporučit k obhajobě titulu Ph.D. v rámci Studijního programu Klinická psychologie a psychologie zdraví.

Prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA, školitel

V Praze dne 10. 8. 2024