

Abstrakt:

Cílem této práce bylo popsat prožívání návratu pacientů psychoterapeutického oddělení PL Šternberk do každodenního života. Teoretická část se zaměřuje na definici a rozdělení úzkostných poruch dle MKN10 a na farmakologickou a psychoterapeutickou léčbu těchto poruch. Dále na historii výzkumu psychoterapie, proces změny v psychoterapii a na účinné a společné faktory psychoterapie. Výzkumná část je provedena formou kvalitativního výzkumu. Do tří měsíců od návratu z terapeutického programu byly provedeny polostrukturované rozhovory s 5 participanty. Data byla analyzována pomocí interpretativní fenomenologické analýzy a výsledky jsou prezentovány jako případové studie. Práce rovněž obsahuje tematickou analýzu, ze které vyšla témata společná všem participantům. Nejčastějšími zaznamenanými emocemi bylo štěstí, úleva, úzkost a šok. Identifikovaná společná témata byla: vlastní prostor a prostor druhých; komunita a skupinová psychoterapie; proces a změna; režim a pravidelnost.

Klíčová slova: komunitní psychoterapie, skupinová psychoterapie, úzkostné poruchy, proces a změna.