

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá možnostmi uplatnění kontemplativního přístupu sociálními pracovníky. Využívá především metody literární rešerše a kritické reflexe.

Práce zkoumá identitu sociálního pracovníka, jeho kompetence a osobnostní předpoklady s důrazem na kultivaci vnitřního světa. Vymezuje spiritualitu jako složku osobnosti a představuje rozmanité kontemplativní techniky, např. mindfulness, meditaci, volné psaní a focusing, využitelné v rámci sociální práce. Trénink mindfulness, který je nejvíce prozkoumanou technikou v praxi, přinesl pozitivní výsledky. Při aplikaci kontemplativních technik do praxe vychází najevo, že stěžejní je institucionální role, na které závisí, zda bude podporováno vzdělávání sociálních pracovníků i v oblasti sebepéče a spirituálního rozvoje.

Na základě studia zdrojů přináší práce zjištění, že je přínosné, aby sociální pracovníci praktikovali některou ze široké nabídky kontemplativních technik. Kontemplativní techniky se ukazují být vhodným nástrojem k rozvíjení spirituální složky osobnosti, což má pozitivní dopad na profesní kompetence sociálního pracovníka.