

## **Abstrakt**

Diplomová práce shrnuje v teoretické části poznatky o únavě, hypotézách vzniku u pacientů s RS a také možnosti objektivizace. Dále je zde popsán vliv cvičení na její subjektivní vnímání a další možné benefity pohybové aktivity pro pacienty s RS. V práci jsou také shrnuty výhody využití telerehabilitace.

Praktická část shrnuje výsledky experimentální skupiny (16 probandů) po 12 týdnech tréninku formou chůze. Tyto výsledky jsou porovnány s kontrolní skupinou (13 probandů). Byly využity dotazníky hodnotící únavu Fatigue Severity Scale a Modified Fatigue Impact Scale, k hodnocení parametrů chůze 6-Minute Walking Test, Timed 25 Foot Test, TUG Timed Up and Go Test a Six Spot Step Test. Vzhledem k nerovnoměrnému počtu žen a mužů v kontrolní a experimentální skupině, byly výsledky statisticky vyhodnoceny pouze pro skupiny žen. Po intervenci nepozorujeme v žádném z parametrů signifikantní rozdíly a minimální klinický rozdíl byl pozorován pouze dotazníku Fatigue Severity Scale.

**Klíčová slova:** roztroušená skleróza, únava, chůze, trénink, telerehabilitace