

Posudek vedoucího diplomové práce

Studium	Navazující magisterské	
Studijní obor	Aplikovaná fyzioterapie	
Akademický rok	2023/2024	
Autor práce	Bc. Ivana Boková	
Název práce	Vliv řízeného tréninku chůze na únavu u osob s roztroušenou sklerózou	
Vedoucí práce	Mgr. Klára Novotná, Ph.D.	
Počet konzultací Vyjádření zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný	>20 dostatečný, průběžně vše konzultováno	Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá
Počet číslovaných stran	84 stran	
Počet příloh	5 příloh	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	4
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	5

3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	5
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	4
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	97
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Práce se věnuje významnému tématu aerobního tréninku (formou řízené a kontrolované chůze) u nově diagnostikovaných pacientů s diagnózou roztroušená skleróza. Teoretická část práce se věnuje charakteristice vlastního onemocnění a následně terapeutickému využití chůze u tohoto onemocnění. V této části stejně jako v diskusi autorka vychází mimo jiné z vlastní provedené rešerše článků na toto téma, kterou také úspěšně publikovala v zahraničním časopise. Celkově se práce opírá o 126 literárních zdrojů, přičemž naprostá většina-celkem 122 je zdrojů zahraničních a 49 zdrojů je velmi aktuální z doby do 5 let od publikování.

Vlastní praktická část pak popisuje terapeutickou intervenci, která se sestávala z 12-týdenního terapeutem řízeného a monitorovaného tréninku chůze. Tréninková intenzita byla stanovena na základě spiroergometrického vyšetření a byla postupně navyšována. Celkové výsledky pacientů z experimentální (13 osob) a kontrolní (9 osob) byly následně statisticky porovnány a prezentovány formou tabulek a grafů. Práce tak přináší nové poznatky o efektu řízeného tréninku chůze u pacientů s krátkou dobou trvání onemocnění. A samotná intervence (nebo i pouhé vyšetření v kontrolní skupině) mohlo pomoci zapojeným pacientům k zahájení u tohoto onemocnění velmi doporučovaného tréninkového programu. Za jediný významnější limit práce vnímám, že nebyla v práci hodnocena také data přímo z fitbit náramků. Jinak práci považuji za velmi kvalitní a doporučuji hodnotit známkou výborně.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

- 1. Vyskytly se nějaké obtíže při monitoringu/supervizi pohybové aktivity pacientů? a jak jste je případně řešila?*
- 2. Čím si vysvětlujete malou míru zlepšení v experimentální skupině (oproti kontrolní)? A jak byste po zkušenostech s realizací práce trénink případně upravila?*
- 3. Pro jaké pacienty s RS myslíte, že je podobná forma „chůzového“ tréninku naopak nevhodná?*

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uveďte co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka:

Doporučuji hodnotit známkou výborně.

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl

V Praze 30.5.2024

Novotná Klára

