

Abstrakt

Práce se zabývá klinickými testy na vyšetření stability krční páteře a jejich diagnostickými parametry. Cílem práce bylo shrnout dosavadní poznatky o těchto testech a následně skrze dotazníkové šetření zjistit znalost a používání těchto testů mezi českými fyzioterapeuty. Teoretická část se zabývá kineziologií krční páteře, instabilitou krční páteře a samotnými testy. Praktická část obsahuje dotazníkové šetření a kazuistiku pacientky s chronickou bolestí krční páteře. Dotazníkové šetření proběhlo formou nestandardizovaného dotazníku. Dotazníkového šetření se zúčastnilo třicet šest respondentů. Patnáct respondentů (41 %) žádný z dotazovaných testů neznalo a neumělo žádný test použít. Mezi respondenty byl nejvíce známý (dvaceti jedna respondenty), používaný (třinácti respondenty) a preferovaný (deseti respondenty) test výdrže hlubokých flexorů krční páteře. Při interpretaci těchto výsledků je nutné přihlídnout k nedostatečnému počtu respondentů. Pacientka podstoupila vstupní vyšetření, čtyři terapeutické jednotky v průběhu tří týdnů a výstupní vyšetření. Vyšetřena byla skrze vybrané klinické testy a další vyšetřovací metody. Pacientka také vyplnila českou verzi dotazníku neck disability index (NDI). U pacientky došlo k subjektivnímu zlepšení, zvýšení rozsahů krční páteře nejvýrazněji u lateroflexí krční páteře. Průměrný čas testu výdrže hlubokých flexorů krční páteře ze dvou pokusů se zvedl z 19,87 s na 33,62 s. Dále došlo ke zlepšení ve skóre NDI o 8 bodů, což je bráno jako klinicky významné. Tyto výsledky poukazují na dobrý krátkodobý efekt terapie.