

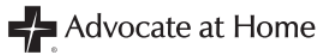
PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Škála k vyšetření a hodnocení ataxie (Materiál Neurologické kliniky FN Motol)

Scale for the Assessment and Rating of Ataxia (SARA) (škála pro posouzení a hodnocení ataxie)	
1/ Chůze	2/ Stoj
Probant je vyzván (1) k chůzi v bezpečné vzdálenosti paralelně se stěnou včetně otočky zpátky a (2) k tandemové chůzi (pata k špičce) bez opory	Probant je vyzván k stoji (1) v přirozeném postoji, (2) v spojném stoji, (3) v tandemu (chodidla v jedné linii, pata a špička se dotýkají). Všetření se provádí bez bot, oči jsou otevřené. Pro každou část jsou povolené 3 pokusy, započítan je ten nejlepší.
0/ normální, bez obtíží při chůzi, při otočení či tandemové chůzi (1 krok mimo tolerován)	0/ stoj normální, schopný stát v tandemu > 10 s
1/ mírné obtíže, zřetelné jenom při tandemové chůzi při provedení aspoň 10 kroků	1/ schopný stát v spojném stoji bez titubací, ale ne v tandemu > 10 s
2/ zřetelně abnormální, tandemová chůze >10 kroků není možná	2/ schopný stát v spojném stoji > 10 s, ale s titubacemi
3/ lehké potácení, obtíže při otáčení, ale bez opory	3/ schopný stát > 10 s bez opory v přirozeném postoji, ale ne v spojném stoji
4/ střední potácení, vyžaduje občasnou oporu o stěnu	4/ schopný stát > 10 s v přirozeném postoji s občasnou podporou
5/ závažné potácení, vyžaduje stálou oporu o 1 hůl, nebo lehkou oporu 1 ramena	5/ schopný stát > 10 s v přirozeném postoji jen se stálou oporou 1 ramena
6/ chůze >10 m možná jen za pevné opory (2 FH nebo chodítka nebo opora druhé osoby)	6/ neschopný stát > 10 s i s oporou
7/ chůze <10 m jen s pevnou oporou (2 francouzské hole nebo chodítka nebo opora druhé osoby)	
8/ neschopnost chůze (i s oporou)	
3/ Sed	4/ Řeč (při normální konverzaci)
Probant je vyzván posadit se na vyšetřovacím lehátku bez podpory, oči otevřené, ruce v předpažení	0/ normální
0/ normální, bez obtíží sedí > 10 s	1/ náznak poruchy řeči
1/ mírné obtíže, občasné kolísání v sedě	2/ porucha řeči, ale řeč srozumitelná
2/ stálé kolísání, ale schopen sedu > 10 bez opory	3/ některé slova nerosrozumitelná
3/ schopen sedu > 10 s občasnou oporou	4/ většina slov nerosrozumitelná
4/ neschopný sedět > 10 s bez stálé podpory	5/ jenom některé slova srozumitelně
	6/ řeč nerosrozumitelná / anarthria

5/ Finger chase (zkouška prst-prst) hodnotí se každá strana zvlášť				6/ Zkouška nos-prst, hodnotí se každá strana zvlášť			
<p>Proband pohodlně sedí, když je to potřebné, s oporou. Vyšetřující sedí oproti a provede 5 za sebou následujících náhlých a rychlých pohybů do nepředvidatelných směrů ve frontální rovině, v 50% dosahu probanda. Pohyby jsou v amplitudě 30 cm a s frekvencí 1 pohyb každé 2 sek. Proband je vyzván sledovat pohyby svým ukazovákem co nejrychleji a nejpřesněji jak je možné. Hodnotí se průměrné provedení posledních 3 pohybů</p>				<p>Proband pohodlně sedí, když je to potřebné, s oporou. Proband je vyzván ukazovat střídavě na svůj nos a na prst vyšetřujícího (který sedí oproti v 90% dosahu probanda). Pohyby jsou střední rychlosti. Hodnotí se průměrná amplituda kinetického tremoru.</p>			
0/ bez dysmetrie				0/ bez tremoru			
1/ dysmetria, odchýlka < 5 cm				1/ tremor s amplitudou < 2 cm			
2/ dysmetria, odchýlka < 15 cm				2/ tremor s amplitudou < 5 cm			
3/ dysmetria, odchýlka > 15 cm				3/ tremor s amplitudou > 5 cm			
4/ neschopen provést 5 cílených pohybů				4/ neschopnost provést 5 cílených pohybů			
vpravo		vlevo		vpravo		vlevo	
průměr obou stran (P+L)/2				průměr obou stran			
7/ Rychle se střídající pohyby ruky (diadochokineza) hodnotí se každá strana zvlášť				8/ Zkouška pata-holeň (taxe) hodnotí se každá strana zvlášť			
<p>Proband pohodlně sedí, když je to potřebné, s oporou. Proband je vyzván provést 10 cyklů repetitivních alternujících pohybů- pronace a supinace ruky na stehně co nejrychleji a nejpřesněji, rychlostí přibližně 10 cyklů za 7 sekund. Je vhodné úkol stopovat.</p>				<p>Proband leží na vyšetřovacím lehátku, má zavřené oči. Proband je vyzván zvednout jednu nohu, položit patu na druhé koleno, a pak sunout po holeni dolů ke kotníku. Poté položí nohu znovu na lehátko. Úkol provede 3 krát. Pohyb od kolena dolů by měl být provedený do 1 sekundy.</p>			
0/ normální, bez nepravidelnosti (provedení < 10 s)				0/ normální			
1/ lehce nepravidelné (provedení < 10 s)				1/ lehce abnormální, kontakt s holení zachovaný			
2/ jasně nepravidelné, jednotlivé pohyby je obtížné odlišit, nebo pohyby přerušuje, ale jinak provedení < 10 s				2/ jasně abnormální, během 3 cyklů sjede z holení max. 3x			
3/ velmi nepravidelné, jednotlivé pohyby je obtížné odlišit, nebo pohyby přerušuje, provedení > 10 s				3/ výrazně abnormální, během 3 cyklů sjede z holení více než 4x			
4/ neschopnost dokončit 10 cyklů				4/ neschopen provést úkol			
vpravo		vlevo		vpravo		vlevo	
průměr obou stran (P+L)/2				průměr obou stran (P+L)/2			

Příloha č. 2: Dynamický index chůze (škála) (tvorba Advocate at Home, převzato z Community Physical Therapy & Associates, 2016)



DYNAMIC GAIT INDEX

The Dynamic Gait Index was developed by Anne Shumway-Cook (1995) and has been used with older adults to determine their likelihood of falling. Scores of 19 and less are related to falls in older adults. It tests 8 facets of gait and can be used with an assistive device.

Patient Name: _____

Rater: _____

- A. Gait level surface
- B. Change in gait speed
- C. Gait with horizontal head turns
- D. Gait with vertical head turns
- E. Gait and pivot turn
- F. Step over obstacle
- G. Step around obstacle
- H. Stairs

Date	Date	Date	Date

TOTAL SCORE

Patient Name: _____ Signature: _____ Date: _____

A. Gait Level Surface

Instructions: Walk at your normal speed from her to the next mark (20 feet). Check th lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Cannot walk 20 ft. without assistance, severe gait deviations, or imbalance.
- 1. Moderate Impairment: Walks 20 feet, slow speed, abnormal gait pattern, evidence for imbalance.
- 2. Mild Impairment: Walks 20 feet, uses assistive devices, slower speed, mild gait deviations.
- 3. Normal: Walks 20 feet, no assistive devices, good speed, no evidence of imbalance, normal gait pattern.

B. Change in Gait Speed

Instructions: Begin walking at your normal pace (for 5 ft.). When I tell you "GO", walk as fast as you can (for 5 ft.). When I tell you "SLOW", walk as slowly as you can (for 5 ft.). Check the lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Cannot change speeds, or loses balance and has to reach for wall or be caught.
- 1. Moderate Impairment: Makes only minor adjustments to walking speed or accomplishes a change in speed with significant gait deviations, or changes speed but has significant gait deviations, or changes speed but loses balance but is able to recover and continue walking.
- 2. Mild Impairment: Able to change speed but demonstrates mild gait deviations, or no gait deviations but unable to achieve a significant change in velocity, or uses an assistive device.
- 3. Normal: Able to smoothly change walking speed without loss of balance or gait deviation. Shows significant difference in walking speeds between normal, fast, and slow speeds.

C. Gait with Horizontal Head Turns

Instructions: Begin walking at your normal pace. When I tell you "look right", keep walking straight, but turn your head to the right. Keep looking to the right until I tell you "look left", then keep walking straight and turn your head to the left. Keep your head to the left until I tell you "look straight". then keep walking straight but return your head to the center. Check the lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Performs task with severe disruptions of gait (i.e. - staggers outside 15 inch path, loses balance, stops, reaches for wall).
- 1. Moderate Impairment: Performs head turns with moderate change in gait velocity, slows down, staggers but recovers, can continue to walk.
- 2. Mild Impairment: Performs head turn smoothly with slight change in gait velocity (i.e. - minor disruption to smooth gait path or uses walking aid).
- 3. Normal: Performs head turns smoothly with no change in gait.

D. Gait with Vertical Head Turns

Instructions: Begin walking at your normal pace. When I tell you "look up", keep walking straight, but tip your head and look up. Keep looking up until I tell you "look down", then keep walking straight and turn your head down. Keep your head down until I tell you "look straight", then keep walking straight but return your head to the center. Check the lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Performs task with severe disruptions of gait (i.e. - staggers outside 15 inch path, loses balance, stops, reaches for wall).
- 1. Moderate Impairment: Performs task with moderate change in gait velocity, slows down, staggers but recovers, can continue to walk.
- 2. Mild Impairment: Performs task with slight change in gait velocity (i.e. - minor disruption to smooth gait path or uses walking aid).
- 3. Normal: Performs head turns with no change in gait.

E. Gait and Pivot Turn

Instructions: Begin walking at your normal pace. When I tell you "stop and turn", turn as quickly as you can to face the opposite direction and stop. Check the lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Cannot turn safely, requires assistance to turn and stop.
- 1. Moderate Impairment: Turns slowly, requires verbal cueing, requires several small steps to catch balance following turn.
- 2. Mild Impairment: Pivot turns safely in greater than 3 seconds and stops with no loss of balance.
- 3. Normal: Pivots and turns safely within 3 seconds and stops quickly with no loss of balance.

F. Step over Obstacle

Instructions: Begin walking at your normal speed. When you come to the shoebox, step over it, not around it, and keep walking. Check the lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Cannot perform activity without assistance.
- 1. Moderate Impairment: Able to step over box, but must stop, then step over. May require verbal cueing.
- 2. Mild Impairment: Able to step over box, but must slow down and adjust steps to clear box safely.
- 3. Normal: Able to step over box without changing gait speed; no evidence of imbalance.

G. Step around Obstacles

Instructions: Begin walking at your normal speed. When you come to the first cone (about 6 ft. away), walk around the right side of it. When you come to the second cone (about 6 ft. past first cone), walk around it to the left. Check the lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Unable to clear cones, walks into one or both cones, or requires physical assistance.
- 1. Moderate Impairment: Able to clear cones but must significantly slow speed to accomplish task, or requires verbal cueing
- 2. Mild Impairment: Able to step around both cones, but must slow down and adjust steps to clear cones.
- 3. Normal: Able to walk around cones safely without changing gait speed; no evidence of imbalance.

H. Stairs

Instructions: Walk up these stairs as you would at home (i.e. - using the rail if necessary) At the top, turn around and walk down. Check the lowest category that applies.

- 0. Severe Impairment: Cannot perform safely.
- 1. Moderate Impairment: Two feet to a stair, must use rail.
- 2. Mild Impairment: Alternating feet, must use rail.
- 3. Normal: Alternating feet, no rail.

Příloha č. 3: Funkční vyšetření chůze (Wrisley et al., 2004, str. 917-918; překlad a úpravy – Gál O., Hoskovcová M., Klempíř J. a Urbanová T.)

FUNKČNÍ VYŠETŘENÍ CHŮZE (FGA, FUNCTIONAL GAIT ASSESSMENT)

Datum: _____

Jméno: _____

Vyšetřující: _____

Potřebné vybavení:

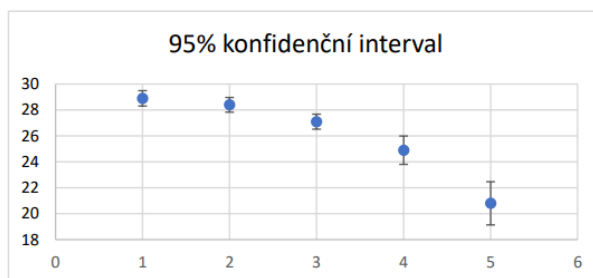
Vyznačená dráha dlouhá 6 m a široká 30 cm
2 krabice (krabice od bot s rozměry 30 x 21 x 11,5 cm)
Stopky
Schody se zábradlím

Vyhodnocení:

Čtyřbodová škála v rozmezí 0-3 body. Stupeň „0“ znamená nejnižší míru funkční schopnosti, stupeň „3“ míru nejvyšší.
Maximální počet bodů je 30.
Označte vždy nejvyšší dosaženou kategorii.

Celkové skóre FGA po dekadách:

Věk	N	Minimální skóre	Maximální skóre	Průměr	SD	95% konfidenční interval
40-49	27	24	30	28,9	1,5	28,3 - 29,5
50-59	33	25	30	28,4	1,6	27,9 - 29,0
60-69	63	20	30	27,1	2,3	26,5 - 27,7
70-79	44	16	30	24,9	3,6	23,9 - 26,0
80-89	33	10	28	20,8	4,7	19,2 - 22,6
Celkem	200	10	30	26,1	4	25,5 - 26,6



Walker, M.L. (2007). Reference Group Data for the Functional Gait Assessment. *Physical Therapy* (87)11, 1468-1477.

Wrisley DM, Marchetti GF, Kuharsky DK, Whitney SL. Reliability, *Internal Consistency, and Validity of Data Obtained With the Functional Gait Assessment*. *Phys Ther.* 2004;84:906-918

Překlad a úpravy: O. Gál, M. Hoskovcová, J. Klempíř, T. Urbanová.

FUNKČNÍ VYŠETŘENÍ CHŮZE (FGA, FUNCTIONAL GAIT ASSESSMENT)

1. CHŮZE PO ROVINĚ

Instrukce: Půjdete pohodlnou rychlostí z tohoto místa k další značce (vzdálené 6 m). Vyrazte teď.

- (3) V normě:** 6 m ujde za < 5,5 sec, bez kompenzačních pomůcek, poměrně rychle, bez známek instability, normálním stereotypem chůze a výchylka není větší než 15 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (2) Mírné postižení:** 6 m ujde za 5,5-7 sec, používá kompenzační pomůcku, jde pomalejší chůzí, s mírně narušeným stereotypem chůze, nebo se vychyluje o 15-25 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (1) Střední postižení:** Ujde 6 m za >7 sec, jde pomalu, abnormálním stereotypem chůze, jsou přítomny známky instability nebo se vychyluje o 25-38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (0) Těžké postižení:** 6 m neujde bez dopomoci, stereotyp chůze je těžce narušený nebo je přítomna instabilita, výchylka je > 38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm nebo se natahuje směrem ke stěně a opírá se o ni.

2. ZMĚNA RYCHLOSTI CHŮZE

Instrukce: Vyrazte pohodlnou rychlostí (1,5 m), jakmile řeknu „teď“ půjdete co nejrychleji (1,5 m). Jakmile řeknu „pomalu“ půjdete co nejpomaleji (1,5 m). Vyrazte teď.

- (3) V normě:** Plynulá změna rychlosti chůze bez instability nebo výchylek z dráhy. Rozdíl mezi pohodlnou, rychlou a pomalou chůzí je výrazný. Výchylka z dráhy je < 15 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (2) Mírné postižení:** Změna rychlosti chůze, ale s mírnými výchylkami z dráhy (o 15-25 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm); nebo jde sice bez výchylek, ale rozdíl v rychlostech chůze není významný; nebo používá kompenzační pomůcku.
- (1) Střední postižení:** Pouze malá změna rychlosti chůze nebo sice významně změni rychlost chůze, ale s výraznými výchylkami z dráhy (o 25-38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm); nebo mění rychlost, ale ztratí stabilitu, nicméně ztrátu stability dokáže vyrovnat a pokračuje v chůzi.
- (0) Těžké postižení:** Nedokáže změnit rychlost chůze, výchylky > 38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm; nebo ztratí stabilitu a musí se natáhnout směrem ke stěně nebo být zachycen/a.

3. CHŮZE S HORIZONTÁLNÍM OTÁČENÍM HLAVY

Instrukce: Půjdete odtud k další značce (vzdálené 6 m). Vyrazíte normální, pohodlnou rychlostí. Půjdete stále rovně; po 3 krocích otočíte svou hlavu doprava, ale přitom budete pokračovat v chůzi rovně, zatímco budete hledět doprava. Po dalších 3 krocích otočíte svou hlavu doleva, ale budete přitom pokračovat v chůzi rovně, zatímco budete hledět doleva. Máte tedy za úkol dívat se střídavě doprava a doleva po každých 3 krocích, dokud neotočíte hlavu oběma směry dvakrát. Vyrazte teď.

- (3) V normě:** Plynule otáčí hlavou bez změny rychlosti chůze. Nevychyluje se o více než 15 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (2) Mírné postižení:** Plynule otáčí hlavou, ale mírně změni rychlost chůze (tj. chůze není úplně plynulá), vychyluje se o 15-25 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm; nebo používá kompenzační pomůcku.
- (1) Střední postižení:** Otáčí hlavou, ale středně změni rychlost chůze (zpomaluje), vychyluje se o 25,5-38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm, ale dokáže pokračovat v chůzi.
- (0) Těžké postižení:** Úkol provede, ale chůze je výrazně narušena (tj. vychyluje se o 38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm, ztrácí stabilitu, zastavuje nebo se natahuje směrem ke stěně).

4. CHŮZE S VERTIKÁLNÍM OTÁČENÍM HLAVY

Instrukce: Půjdete odtud k další značce (vzdálené 6 m). Vyzrazíte pohodlnou rychlostí. Půjdete stále rovně; po 3 krocích zakloníte hlavu, ale přitom budete pokračovat v chůzi rovně, zatímco se budete dívat nahoru. Po dalších 3 krocích předkloníte hlavu, ale přitom budete pokračovat v chůzi rovně, zatímco se budete dívat dolů. Máte tedy za úkol dívat se střídavě nahoru a dolů každé 3 kroky, dokud nepůjdete s dvakrát s hlavou v předklonu a dvakrát s hlavou v záklonu. Vyzrazte teď.

- (3) V normě:** Plynule předklání a zaklání hlavu bez změny rychlosti chůze. Nevychyluje se o více než 15 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (2) Mírné postižení:** Plynule předklání a zaklání hlavu, ale mírně změni rychlost chůze (tj. mírně narušení plynulosti chůze), vychyluje se o 15-25 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm; nebo používá kompenzační pomůcku.
- (1) Střední postižení:** Předklání a zaklání hlavu, ale středně změni rychlost chůze (zpomaluje), vychyluje se o 25,5-38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm, ale dokáže pokračovat v chůzi.
- (0) Těžké postižení:** Provede úkol, ale chůze je výrazně narušena (tj. vychyluje se o 38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm, ztrácí stabilitu, zastavuje nebo se natahuje směrem ke stěně).

5. CHŮZE S OTOČKOU NA MÍSTĚ (PIVOTOVÁNÍ)

Instrukce: Vyzrazíte pohodlnou rychlostí. Jakmile řeknu „otočit a stát“ co nejrychleji se otočíte na místě o 180° a zastavíte se. Vyzrazte teď.

- (3) V normě:** Otočku provede bezpečně za ≤ 3 sec a zastaví se rychle bez ztráty stability.
- (2) Mírné postižení:** Otočku provede bezpečně za > 3 sec a zastaví se bez ztráty stability nebo provede otočku ≤ 3 sec a zastaví se s mírnou ztrátou stability a musí udělat několik malých krůčků, aby vyrovnal ztrátu stability.
- (1) Střední postižení:** Pomalá otočka, vyžaduje slovní vedení nebo musí udělat několik krůčků, aby vyrovnal ztrátu stability po provedení otočky a zastavení.
- (0) Těžké postižení:** Otočku nelze bezpečně provést, v otočce a při zastavování vyžaduje dopomoc.

6. CHŮZE PŘES PŘEKÁŽKU

Instrukce: Vyzrazíte pohodlnou rychlostí. Až dojdete ke krabici od bot, překročíte ji (neobejdete ji) a budete pokračovat v chůzi. Vyzrazte teď.

- (3) V normě:** Překročí dvě krabice od bot spleené k sobě páskou (s celkovou výškou 23 cm) bez změny rychlosti chůze, nejsou přítomny známky instability.
- (2) Mírné postižení:** Překročí jednu krabici od bot (s celkovou výškou 11,5 cm) bez změny rychlosti; bez známek instability.
- (1) Střední postižení:** Překročí jednu krabici od bot (s celkovou výškou 11,5 cm), ale musí zpomalit a přizpůsobit chůzi k bezpečnému překročení překážky. Může být zapotřebí slovní vedení.
- (0) Těžké postižení:** Nevládne úkol bez dopomoci.

7. CHŮZE S ÚZKOU BAZÍ

Instrukce: Půjdete po dráze 3,6m s rukama založenými na hrudi tak, abyste při každém kroku položil/a patu těsně před špičku, jako byste šel/šla po provaze. Hodnotí se počet kroků v tandemu do maximálního počtu 10 kroků. Vyzraďte teď.

- (3) **V normě:** Ujde 10 kroků tandemové chůze bez známek instability.
- (2) **Mírné postižení:** Ujde 7-9 kroků tandemové chůze.
- (1) **Střední postižení:** Ujde 4-7 kroků tandemové chůze.
- (0) **Těžké postižení:** Ujde <4 kroky tandemové chůze nebo nezvládne úkol bez dopomoci.

8. CHŮZE SE ZAVŘENÝMA OČIMA

Instrukce: Zavřete oči a půjdete pohodlnou rychlostí z tohoto místa až k další značce (vzdálené o 6 m). Vyzraďte teď.

- (3) **V normě:** 6 m ujde za < 7 sec, bez kompenzačních pomůcek, nejsou přítomny známky instability, stereotyp chůze je normální a výchylka je < 15 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (2) **Mírné postižení:** 6 m ujde za 7-9 sec, používá kompenzační pomůcku, vychyluje se o 15-25 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (1) **Střední postižení:** 6 m ujde za > 9 sec, jde pomalu, abnormálním stereotypem chůze; jsou přítomny známky instability, vychyluje se o 25-38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (0) **Těžké postižení:** 6 m neujde bez dopomoci, stereotyp chůze je těžce narušený nebo je přítomna instabilita, výchylka je > 38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm; nebo se o úkol ani nepokusí.

9. CHŮZE POZPÁTKU:

Instrukce: Půjdete pozpátku, dokud neřeknu „stop“. Vyzraďte teď.

- (3) **V normě:** Ujde 6 m, bez kompenzačních pomůcek, poměrně rychle, bez známek instability, normálním stereotypem chůze a výchylka není větší než 15 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (2) **Mírné postižení:** Ujde 6 m, používá kompenzační pomůcku, chůze je pomalejší, s mírně narušeným stereotypem, vychyluje se o 15-25 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (1) **Střední postižení:** Ujde 6 m, chůze je pomalá, s abnormálním stereotypem, jsou přítomny známky instability, vychyluje se o 25-38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm.
- (0) **Těžké postižení:** Neujde 6 m bez dopomoci, stereotyp chůze je těžce narušený nebo je přítomna instabilita, výchylka je > 38 cm za hranice vyznačené dráhy široké 30,5 cm; nebo se o úkol ani nepokusí.

10 CHŮZE PO SCHODECH

Instrukce: Vyjděte po schodech nahoru stejně jako doma (tj. použijte zábradlí, je-li zapotřebí). Nahoře se otočte a sejděte dolů. Vyzraďte teď.

- (3) **V normě:** Střídá nohy, nepotřebuje zábradlí.
- (2) **Mírné postižení:** Střídá nohy, ale musí použít zábradlí.
- (1) **Střední postižení:** Jde s přísunem (na schodu stojí oběma nohama), musí použít zábradlí.
- (0) **Těžké postižení:** Nezvládne bezpečně provést úkol.

Počet bodů celkem: _____ Maximum 30 bodů

Příloha č. 4: DGI a FGA (Keus et al., 2014, str. 111-115; převzato bez tabulky o údajích ohledně Parkinsonovy nemoci)

© ParkinsonNet | KNGF 2014

Příl. 5.7 Dynamický index chůze (DGI, Dynamic Gait Index) a Funkční vyšetření chůze (FGA, Functional Gait Assessment)

Datum: _____

Jméno: _____ Jméno fyzioterapeuta: _____

Položka a celkové skóre DGI

1. Chůze po rovném povrchu _____
2. Změna rychlosti chůze _____
3. Chůze s horizontálním otáčením hlavy _____
4. Chůze s vertikálním otáčením hlavy _____
5. Chůze s otočkou na místě (pivotování) _____
6. Chůze přes překážku _____
7. Chůze kolem překážek _____
8. Chůze po schodech _____

Celkové skóre (rozsah 0-24): _____

Osoba v riziku pádu: DGI <19.⁴⁴⁶

Minimální rozpoznatelná změna: 3 body (13% výchozího skóre).⁴⁷¹

Položka a celkové skóre FGA

Celkové skóre DGI minus skóre položek 3, 4 a 7 z DGI _____

3. Chůze s horizontálním otáčením hlavy _____
4. Chůze s vertikálním otáčením hlavy _____
9. Chůze s úzkou bazí _____
10. Chůze se zavřenýma očima _____
11. Chůze pozpátku _____

Celkové skóre (rozsah 0-30): _____

Osoba v riziku pádu: < 15.

Poznámka: Škály DGI a FGA hodnotí chůzi s vertikálním a horizontálním otáčením hlavy, ale liší se u nich instrukce.

Pokud použijete oba testy, je nutné tyto úkoly hodnotit dvakrát.

Zdroj DGI: Wrisley et al. 2003; originál: Shumway-Cook A, Woollacott MH. Motor control: theory and practical applications. Baltimore: Williams & Wilkins; 1995. p 323-4, tbl 14.2.6) <http://www.lww.com>; Source FGA: Wrisley et al., Phys Ther 2004; 84 (10): 917-918).

Vybavení:

- Dvě krabice (od bot) vysoké 11,5 cm.
- Dva kužely.
- Stopky.
- Schody se zábradlím.
- Páska nebo křída (k vyznačení cesty).
- Vyznačená dráha dlouhá 6 metrů a široká 30 cm.

Vyšetření a hodnocení:

- Použijte instrukce uvedené (kurzívou) u jednotlivých bodů.
- Pro každý úkol zaznamenejte nejlepší výkon.

Poznámka: Chcete-li použít pouze DGI, v hodnocení jednotlivých položek nepoužívejte časové specifikace (s) a informace o velikosti výchylky z dráhy (cm).

DGI/FGA 1. Chůze po rovném povrchu.

Půjdete pohodlnou rychlostí z tohoto místa k další značce (6 m).

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | 6 m ujde za < 5,5 s bez kompenzačních pomůcek, poměrně rychle, bez známek instability, s normálním stereotypem chůze a výchylka z dráhy je ≤15 cm. |
| (2) Mírná porucha | 6 m ujde za 5,5-7 s, používá kompenzační pomůcku, jde pomalejší chůzí, s mírně narušeným stereotypem chůze a výchylka z dráhy je 15-25 cm. |
| (1) Střední porucha | 6 m ujde za > 7 s; jde pomalu, abnormálním stereotypem chůze, jsou přítomny známky instability, výchylka z dráhy je 25-38 cm. |
| (0) Těžká porucha | 6 m neujde bez dopomoci, stereotyp chůze je těžce narušený nebo je přítomna instabilita, výchylka z dráhy je >38 cm nebo se natahuje směrem ke stěně a opírá se o ni. |

DGI/FGA 2. Změna rychlosti chůze.

Vyrazíte pohodlnou rychlostí (1,5 metru), a jakmile řeknu „ted“, půjdete co nejrychleji (1,5 m). Jakmile řeknu „pomalu“, půjdete co nejpomaleji (1,5 m).

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | Plynulá změna rychlosti chůze bez instability nebo výchylek z dráhy, rozdíl mezi normální, rychlou a pomalou chůzí je výrazný; výchylka z dráhy je ≤ 15 cm. |
| (2) Mírná porucha | Změna rychlosti chůze, ale s mírnými výchylkami z dráhy; výchylka z dráhy je 15-25 cm; nebo jde sice bez výchylek, ale rozdíl v rychlostech chůze není významný, nebo používá kompenzační pomůcku. |
| (1) Střední porucha | Pouze malá změna rychlosti chůze nebo sice významně změní rychlost chůze, ale s výraznými výchylkami z dráhy; výchylka z dráhy je 15-25 cm; nebo sice změní rychlost chůze, ale ztratí stabilitu, nicméně ztrátu stability dokáže vyrovnat a pokračuje v chůzi. |
| (0) Těžká porucha | Nedokáže změnit rychlost chůze, výchylka z dráhy je > 38 cm, nebo ztratí stabilitu a musí se natáhnout směrem ke stěně nebo jí/ho někdo musí zachytit. |

3. Chůze s horizontálním otáčením hlavy

FGA: Půjdete odtud až k další značce vzdálené 6 m. Vyzazíte normální, pohodlnou rychlostí. Půjdete rovně a po 3 krocích otočíte hlavu doprava, ale přitom půjdete stále rovně, zatímco se budete dívat doprava. Po dalších 3 krocích otočíte hlavu doleva, ale pokračujte přitom stále v chůzi rovně, zatímco se budete dívat doleva. Máte tedy za úkol se dívat střídavě doprava a doleva každé 3 kroky, a to dokud neotočíte hlavu oběma směry dvakrát.

DGI: Vyzazíte normální, pohodlnou rychlostí. Jakmile řeknu „doprava“, půjdete stále rovně, ale hlavu budete mít otočenou doprava. Doprava budete koukat, dokud neřeknu „doleva“. Pak půjdete stále rovně, ale hlavu otočíte doleva. Budete koukat stále doleva, dokud neřeknu „rovně“. Pak otočíte hlavu zpátky na střed a pokračujete přitom v chůzi rovně.

- | | |
|---------------------|--|
| (3) Normální | Plynule otáčí hlavou, ale na chůzi to nemá žádný vliv, výchyłka z dráhy je ≤ 15cm. |
| (2) Mírná porucha | Plynule otáčí hlavou, ale mírně se změní rychlost chůze (např. mírné narušení plynulosti chůze), výchyłka z dráhy je 15-25cm nebo používá kompenzační pomůcku. |
| (1) Střední porucha | Otáčí hlavou, ale středně se změní rychlost chůze (zpomalí), výchyłka z dráhy je 25-38cm, ale dokáže pokračovat v chůzi. |
| (0) Těžká porucha | Úkol provede, ale chůze je výrazně narušena: vychyluje se 38cm z dráhy, ztrácí stabilitu, zastavuje se nebo se natahuje směrem ke stěně. |

4. Chůze s vertikálním otáčením hlavy

FGA: Půjdete odtud až k další značce vzdálené 6 m. Vyzazíte normální, pohodlnou rychlostí. Půjdete rovně a po 3 krocích zakloníte hlavu, ale přitom půjdete stále rovně, zatímco se budete dívat nahoru. Po dalších 3 krocích předkloníte hlavu, ale pokračujte přitom stále v chůzi rovně, zatímco se budete dívat dolů. Máte tedy za úkol se dívat střídavě nahoru a dolů každé 3 kroky, a to dokud nepůjdete dvakrát s hlavou v předklonu a dvakrát s hlavou v záklonu.

DGI: Vyzazíte normální, pohodlnou rychlostí. Jakmile řeknu „nahoru“, půjdete stále rovně, ale hlavu budete mít zakloněnou. Hlavu budete mít v záklonu, dokud neřeknu „dolů“. Pak půjdete stále rovně, ale hlavu předkoníte. Hlavu budete mít v předklonu, dokud neřeknu „rovně“. Pak narovnáte hlavu zpátky na střed a pokračujete přitom v chůzi rovně.

- | | |
|---------------------|--|
| (3) Normální | Plynule předklání a zaklání hlavu, ale na chůzi to nemá žádný vliv, výchyłka z dráhy je ≤ 15cm. |
| (2) Mírná porucha | Plynule předklání a zaklání hlavu, ale mírně se změní rychlost chůze (např. mírné narušení plynulosti chůze), 15-25cm výchyłka z dráhy nebo používá kompenzační pomůcku. |
| (1) Střední porucha | Předklání a zaklání hlavu, ale rychlost chůze se změní středně (zpomalí), výchyłka z dráhy je 25-38cm, ale dokáže pokračovat v chůzi. |
| (0) Těžká porucha | Úkol provede, ale chůze je výrazně narušena: vychyluje se 38cm z dráhy, ztrácí stabilitu, zastavuje se nebo se natahuje směrem ke stěně. |

DGI/FGA 5. Chůze s otočkou na místě (pivotování)

Vyrazíte normální, pohodlnou rychlostí. Jakmile řeknu „otočit a stát“, co nejrychleji se otočíte na místě o 180° a zastavíte se.

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | Otočku provede bezpečně za ≤ 3 s a zastaví se rychle bez ztráty stability. |
| (2) Mírná porucha | Otočku provede bezpečně za > 3 s a zastaví se bez ztráty stability, nebo provede otočku bezpečně za ≤ 3 s a zastaví se s mírnou ztrátou stability a musí udělat několik krůčků, aby vyrovnal ztrátu stability. |
| (1) Střední porucha | Pomalá otočka, vyžaduje slovní vedení nebo musí udělat několik krůčků, aby vyrovnal ztrátu stability po provedení otočky a zastavení. |
| (0) Těžká porucha | Otočku nelze bezpečně provést, v otočce a při zastavování vyžaduje dopomoc. |

DGI/FGA 6. Chůze přes překážku*

Vyrazíte normální, pohodlnou rychlostí. Až dojdete ke krabici od bot, nebudete ji obcházet, ale překročíte ji, a budete pokračovat v chůzi.

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | Překročí 2 krabice od bot spleené k sobě páskou (FGA) nebo krabici od bot (DGI) beze změny rychlosti chůze; nejsou přítomny známky instability. |
| (2) Mírná porucha | Překročí jednu krabici od bot beze změny rychlosti chůze; nejsou přítomny známky instability. |
| (1) Střední porucha | Překročí jednu krabici od bot, ale musí zpomalit a přizpůsobit chůzi, aby krabici bezpečně překonal/a. Může být třeba slovní vedení. |
| (0) Těžká porucha | Úkol nezvládne bez dopomoci. |

* Na tomto místě opravujeme chybu v originálu, podle které se překračují 2 krabice od bot spleené k sobě páskou. Tak je tomu však pouze u FGA, ale nikoliv u DGI (pozn. překl.).

DGI 7. Chůze kolem překážek

Vyrazíte normální, pohodlnou rychlostí. Až přijдете k prvnímu kuželu (vzdálenému asi 1,8m), obejděte ho zprava. Až dojdete ke druhému kuželu (1,8m za prvním), obejděte ho zleva.

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | Kužely bezpečně obejde beze změny rychlosti chůze, nejsou přítomny známky instability. |
| (2) Mírná porucha | Obejde oba kužely, ale musí zpomalit a přizpůsobit chůzi, aby se jim vyhnul/a. |
| (1) Střední porucha | Vyhne se kuželům, ale musí výrazně zpomalit, aby úkol dokončil/a, nebo potřebuje slovní vedení. |
| (0) Těžká porucha | Kuželům se nevyhne, do jednoho nebo do obou narazí, nebo vyžaduje dopomoc. |

DGI 8/FGA10. Chůze po schodech

Vyjdete nahoru po schodech stejně jako doma (tzn. použijte zábradlí, je-li to třeba). Nahoře se otočíte a sejdete zase dolů.

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | Střídá nohy, nepotřebuje zábradlí. |
| (2) Mírná porucha | Střídá nohy, ale musí použít zábradlí. |
| (1) Střední porucha | Jde s přísunem (na schodu stojí oběma nohama) a používá zábradlí. |
| (0) Těžká porucha | Úkol nezvládne bezpečně. |

FGA 7. Chůze s úzkou bází

Půjdete po dráze 3,6 m s rukama založenýma na hrudi tak, abyste při každém kroku položil/a patu těsně před špičku, jako byste šel/šla po provaze. Hodnotí se počet kroků v tandemu do maximálního počtu 10 kroků.

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | Ujde 10 kroků v tandemu bez titubací. |
| (2) Mírná porucha | Ujde 7-9 kroků. |
| (1) Střední porucha | Ujde 4-7 kroků. |
| (0) Těžká porucha | Ujde < 4 kroků, nebo úkol bez dopomoci nezvládne. |

FGA 8. Chůze se zavřenýma očima

Zavřete oči a půjdete normální, pohodlnou rychlostí z tohoto místa k další značce (6 m).

- | | |
|---------------------|--|
| (3) Normální | 6 m ujde za < 7 s, bez kompenzačních pomůcek, nejsou přítomny známky instability, stereotyp chůze je normální, výchylka z dráhy je ≤ 15 cm. |
| (2) Mírná porucha | 6 m ujde za 7-9 s, používá kompenzační pomůcku, výchylka z dráhy je 15-25 cm. |
| (1) Střední porucha | 6 m ujde za > 9 s; jde pomalu, abnormálním stereotypem chůze, jsou přítomny známky instability, výchylka z dráhy je 25-38 cm. |
| (0) Těžká porucha | 6 m neujde bez dopomoci, stereotyp chůze je těžce narušený nebo je přítomna výrazná instabilita; výchylka z dráhy je > 38 cm, nebo se o úkol ani nepokusí. |

FGA 9. Chůze pozpátku

Půjdete pozpátku, dokud neřeknu „stop“.

- | | |
|---------------------|---|
| (3) Normální | Ujde 6 m, bez kompenzačních pomůcek, poměrně rychle, nejsou přítomny známky instability, stereotyp chůze je normální, výchylka z dráhy je ≤15 cm. |
| (2) Mírná porucha | Ujde 6 m, používá kompenzační pomůcku, chůze je pomalejší, s mírně narušeným stereotypem, výchylka z dráhy je 15-25 cm. |
| (1) Střední porucha | Ujde 6 m, chůze je pomalá, s abnormálním stereotypem, jsou přítomny známky instability, výchylka z dráhy je 25-38 cm. |
| (0) Těžká porucha | 6 m neujde bez dopomoci, stereotyp chůze je těžce narušený nebo je přítomna instabilita, výchylka z dráhy je >38 cm nebo se o úkol ani nepokusí. |

Příloha č. 5: dotazník ABC (Keus et al., 2014, str. 104)

Obecné pokyny:

- U každé z otázek uveďte, jak moc jste si jisti, že při dané činnosti neztratíte rovnováhu nebo nezavrátíte: na stupnici prosím označte jednu hodnotu, která v procentech vyjadřuje váš pocit jistoty při dané činnosti.
- Pokud danou činnost v současnosti nevykonáváte, zkuste si představit, jakou jistotu byste měl/a, kdybyste ji dělat musel/a. Používáte-li při dané činnosti obvykle pomůcku (hůl atp.) nebo se někoho musíte přidržovat, odpověďte, jakou jistotu máte, když byste tuto pomoc mohl/a využít.

Datum: _____

Jméno: _____

Jak moc jste si jist/a, že neztratíte rovnováhu nebo nezavrátíte, když...

	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
1. chodíte po bytě?										
2. jdete po schodech nahoru či dolů?										
3. se musíte předklonit a z dolní přihrádky skříňě si vyndat přezůvky?										
4. se snažíte dosáhnout na malou nádobu na polici v úrovni vašich očí?										
5. si stoupnete na špičky a snažíte se dosáhnout na předmět uložený vysoko nad vaší hlavou?										
6. si stoupnete na židli a snažíte se dosáhnout na nějaký předmět?										
7. zametáte podlahu smetákem?										
8. jdete z domu k autu zaparkovanému na cestě před domem?										
9. nastupujete a vystupujete z auta?										
10. jdete od auta přes parkoviště do nákupního centra?										
11. jdete po nakloněné plošině (rampě) nahoru nebo dolů?										
12. jdete v přeplněném nákupním centru, kde kolem vás rychle chodí jiní lidé?										
13. procházíte nákupním centrem a lidé do vás narážejí?										
14. nastupujete a vystupujete z jezdících schodů a držíte se přitom madla?										
15. nastupujete a vystupujete z jezdících schodů a nemůžete se přitom přidržet madla, protože máte plné ruce?										
16. při chůzi po zledovatěném chodníku?										

Zdroj: Powell, LE & Myers AM. The Activities-specific Balance Confidence (ABC) Scale. J Gerontol Med Sci 1995; 50(1): M28-34.

Příloha č. 6.: FES-I (Reguli a Svobodová, 2011, str. 12)

Zdenko Reguli, Lenka Svobodová

Tabulka 1. Česká verze Falls Efficacy Scale International (FES-I)

Chtěli bychom vám položit několik otázek týkajících se vašich obav z možného pádu. Odpovídejte prosím podle toho, jak konkrétní činnost obvykle vykonáváte. Pokud v současnosti tuto činnost neděláte (například pro vás nakupuje někdo jiný), odpovězte prosím tak, jak byste se obával (obávala) pádu, kdybyste dělal (dělala) tuto činnost. Pro každou z následujících činností prosím označte odpověď, která je nejbližší vašemu mínění o obavě z pádu při dané činnosti.					
		Vůbec nemám obavy 1	Trochu se obávám 2	Dost se obávám 3	Velmi se obávám 4
1	Domácí uklízení (např. zametání, luxování, utírání prachu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Oblékání nebo svlékání	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Příprava jednoduchého jídla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Koupání nebo sprchování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Běžné nakupování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Vstávání ze židle nebo sedání	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Chůze po schodech	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Procházka v okolí bydliště	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Dosahování věcí nad hlavou, nebo na zemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Spěšná chůze ke zvonícímu telefonu, aby nepřestal zvonit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Chůze po klzkém povrchu (např. mokrém nebo zledovatělém)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Návštěva přátel nebo příbuzných	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Chůze v davu lidí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Chůze po nerovném povrchu (např. kamenitém, nezpevněném chodníku)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Chůze do nebo ze svahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Návštěva společenské akce (například náboženské, rodinné setkání, návštěva klubu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cvičení pro pacienty s CANVAS

○ Hlubková masáž plosky

Provedení cviku: Masáž plosky prováděná buď ručně či pomůckou. Můžete využít masážního míčku (s bodlinami), válečku, koberečku apod. Masáž by neměla bolet. Nejlépe provádět před začátkem cvičení po dobu minimálně dvou, či ideálně pěti minut.

○ Zraková stabilizace

- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- V sedě
- Ve stoje
- Za chůze (na běžeckém pásu)
- Na balanční pomůcce - (pozn. pro terapeuta: měkká podložka, balanční čočka, gymnastický míč apod.)



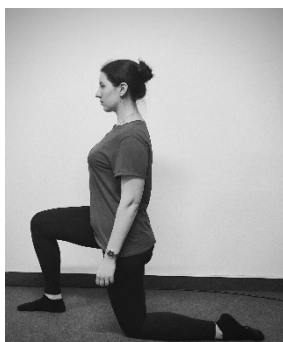
Provedení cviku: Zaujměte výchozí polohu (dle výše zaškrtnutého), před sebou na úrovni očí byste měli mít text. Vyberte si písmeno, se kterým budete pracovat a začněte pohybovat hlavou rychlostí okolo 120°/s (viz dále). Vykonávaný pohyb hlavou by měl odpovídat přibližně Vašemu polovičnímu maximálnímu rozsahu (dojdete do poloviční vzdálenosti, do které jste schopni hlavu otočit bez větších obtíží). Pohyb z jedné krajní polohy do druhé a návrat zpět by měl trvat přibližně 1 s. Může Vám pomoci představa rychlého přikyvování „ano, ano, ano“, či rychlého motání hlavou ve smyslu „ne, ne, ne“.

○ Cvičení na zemi (na karimatce)

- Poloha na 4
 - Předpažovat střídavě jednu horní končetinu
 - Zanožovat střídavě jednu dolní končetinu
 - Současně předpažit horní končetinu a zanožit druhostrannou dolní končetinu
- Na měkké podložce



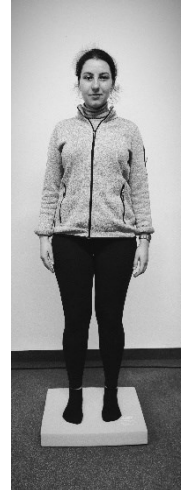
- Poloha rytíře (nákrok ve vysokém kleku)
 - Zavřené oči
 - Staticky
 - Dynamické přenášení váhy v předozadním směru (více váhy na přední či zadní dolní končetině)
 - Horní končetiny založené na hrudníku
 - Úklon na jednu stranu s rozpaženými horními končetinami
 - Úklon s pohledem ke spodní a poté svrchní ruce
- Na měkké podložce



○ Stoj

○ Chodidla na šířku pánve

- Zavřené oči
- Horní končetiny založené na hrudníku
- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- Měkká podložka



○ Chodidla blíž než na šířku pánve (plosky lehce od sebe)

- Zavřené oči
- Horní končetiny založené na hrudníku
- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- Měkká podložka



○ Stoj spojný (chodidla u sebe)

- Zavřené oči
- Horní končetiny založené na hrudníku
- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- Měkká podložka



○ Stoj

- Stoj v tandemu (chodidlo jedné dolní končetiny je těsně v zástupu za chodidlem druhé dolní končetiny)

- Zavřené oči
- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- Horní končetiny založené na hrudníku
- Měkká podložka



- Stoj na jedné dolní končetině

- S přidržováním se (parapetu, kuchyňské linky, židle apod.)
- Zavřené oči
- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- Horní končetiny založené na hrudníku
- Na měkké podložce



○ Chůze

- V tandemu (představa chůze po čáře)

- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- Horní končetiny založené na hrudníku



- V širším tandemu (plosky jsou lehce od sebe – představa chůze po širším prkně)

- Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
- Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
- Horní končetiny založené na hrudníku



- Běžná (která je pro Vás nejpohodlnější)
 - S pomůckou (*trekové hole, chodítko...*)
 - Zavřené oči (pod dohledem druhé osoby)
 - Pohyb hlavou vertikální (nahoru-dolů)
 - Pohyb hlavou horizontální (doprava-doleva)
 - S překračováním překážky
 - Svižná rychlost
 - Pomalá rychlost
 - Běžná rychlost

○ Kondiční cvičení

- Kondiční chůze bez pomůcky
- Kondiční chůze s pomůckou
- Rotoped
- Chůze do schodů
- Jiné

(Pzn. pro terapeuta: například kondiční aktivity, kterým se pacient již věnuje – sport, práce na zahradě, fyzicky náročná práce apod.)

Příloha č. 8: Naměřené hodnoty u první pacientky

Položka a celkové skóre SARA			
Chůze	1 bod	1 bod	1 bod
Stoj	0 bodů	0 bodů	0 bodů
Sed	0 bodů	0 bodů	0 bodů
Řeč	0 bodů	0 bodů	0 bodů
Zkouška prst-prst	1 bodů	0, 5 bodu	1 bod
Zkouška nos-prst	1 bod	1 bod	1 bod
Rychle se střídající pohyby ruky	1 bod	0, 5 bodu	0 bodů
Zkouška pata-holeň	2,5 bodu	0 bodů	1 bod
Celkem	6,5 bodu	3 body	4 body

Položka a celkové skóre DGI			
Chůze po rovném povrchu	2 body	3 body	2 body
Změna rychlosti chůze	2 body	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	3 body	2 body	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body	3 body	2 body
Chůze s otočkou na místě	2 body	3 body	3 body
Chůze přes překážku	2 body	2 body	2 body
Chůze kolem překážek	3 body	3 body	2 body
Chůze po schodech	2 body	2 body	3 body
Chůze po schodech	18 bodů	21 bodů	19 bodů

Položka a celkové skóre FGA			
Chůze po rovném povrchu	2 body	3 body	2 body
Změna rychlosti chůze	2 body	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	3 body	2 body	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	3 body	3 body	2 body
Chůze s otočkou na místě	2 body	3 body	3 body
Chůze přes překážku	2 body	2 body	2 body
Chůze po schodech	2 body	2 body	3 body
Chůze s úzkou bází	2 bodů	2 body	2 body
Chůze se zavřenýma očima	2 body	2 body	3 body
Chůze pozpátku	2 body	3 body	3 body
Celkem	22 bodů	25 bodů	25 bodů

Položka a celkové skóre ABC			
Chůze po byte	80 %	100 %	100 %
Chůze po schodech nahoru či dolů	70 %	90 %	80 %
Předklon a vyndání přezuvek s dolní přihrádky skříňe	80 %	80 %	70 %
Dosah na manou nádobu na polici v úrovni očí	80 %	90 %	90 %
Stoj na špičkách a dosah na předmět uložený vysoko nad hlavou	50 %	70 %	80 %
Stoj na židli a snaha dosáhnout na nějaký předmět	30 %	70 %	60 %
Zametání podlahy smetákem	80 %	80 %	80 %
Chůze z domu k autu zaparkovanému na cestě před domem	70 %	90 %	90 %
Nástup a výstup z auta	80 %	90 %	80 %
Chůze od auta přes parkoviště do nákupního centra	60 %	80 %	70 %
Chůze po nakloněné plošině (rampě) nahoru nebo dolů	40 %	80 %	50 %
Chůze v přeplněném nákupním centru, kde kolem rychle chodí lidé	70 %	80 %	40 %
Chůze po nákupním centru a lidé do pacienta naráží	30 %	60 %	40 %
Nástup a výstup z jezdících schodů s přidržováním se madla	100 %	100 %	100 %
Nástup a výstup z eskalátoru bez madla s plnými rukama	50 %	60 %	60 %
Chůze po zledovatěném chodníku	30 %	50 %	30 %
Celkem	63 %	79 %	79 %

Příloha č. 9: Naměřené hodnoty u druhé pacientky

Položka a celkové skóre SARA			
Chůze	2 body	1 bod	1 bod
Stoj	1 bod	1 bod	1 bod
Sed	0 bodů	0 bodů	0 bodů
Řeč	0 bodů	0 bodů	0 bodů
Zkouška prst-prst	0,5 bodu	0 bodů	1 bod
Zkouška nos-prst	0 bodů	0 bodů	0 bodů
Rychle se střídající pohyby ruky	1 bod	1 bod	1 bod
Zkouška pata-holeň	1 bod	0 bodů	1 bod
Celkem	5,5 bodu	3 body	4 bodů

Položka a celkové skóre DGI			
Chůze po rovném povrchu	2 body	3 body	1 bod
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body	2 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body	2 body	1 bod
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body	2 body	1 bod
Chůze s otočkou na místě	2 body	2 body	2 body
Chůze přes překážku	1 bod	1 bod	1 bod
Chůze kolem překážek	3 body	3 body	3 body
Chůze po schodech	2 body	2 body	2 body
Chůze po schodech	17 bodů	18 bodů	13 bodů

Položka a celkové skóre FGA			
Chůze po rovném povrchu	2 body	3 body	1 bod
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body	2 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body	2 body	1 bod
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body	2 body	1 bod
Chůze s otočkou na místě	2 body	2 body	2 body
Chůze přes překážku	1 bod	1 bod	1 bod
Chůze po schodech	2 body	2 body	2 body
Chůze s úzkou bází	1 bod	2 body	2 body
Chůze se zavřenýma očima	2 body	2 body	2 body
Chůze pozpátku	2 body	2 body	1 bod
Celkem	19 bodů	20 bodů	15 bodů

Položka a celkové skóre ABC			
Chůze po byte	95 %	90 %	90 %
Chůze po schodech nahoru či dolů	40 %	70 %	80 %
Předklon a vyndání přezuvek s dolní přihrádky skříňe	80 %	80 %	60 %
Dosah na manou nádobu na polici v úrovni očí	90 %	90 %	80 %
Stoj na špičkách a dosah na předmět uložený vysoko nad hlavou	60 %	50 %	50 %
Stoj na židli a snaha dosáhnout na nějaký předmět	50 %	40 %	20 %
Zametání podlahy smetákem	95 %	70 %	20 %
Chůze z domu k autu zaparkovanému na cestě před domem	90 %	70 %	70 %
Nástup a výstup z auta	100 %	80 %	70 %
Chůze od auta přes parkoviště do nákupního centra	80 %	70 %	60 %
Chůze po nakloněné plošině (rampě) nahoru nebo dolů	40 %	50 %	70 %
Chůze v přeplněném nákupním centru, kde kolem rychle chodí lidé	50 %	40 %	50 %
Chůze po nákupním centru a lidé do pacienta naráží	40 %	30 %	30 %
Nástup a výstup z jezdících schodů s přidržováním se madla	80 %	80 %	70 %
Nástup a výstup z eskalátoru bez madla s plnými rukama	50 %	50 %	40 %
Chůze po zledovatěném chodníku	50 %	30 %	30 %
Celkem	68 %	62 %	56 %

Příloha č. 10: Naměřené hodnoty u třetí pacientky

Položka a celkové skóre SARA		
Chůze	1 bod	0 bodů
Stoj	1 bod	0 bodů
Sed	0 bodů	0 bodů
Řeč	0 bodů	0 bodů
Zkouška prst-prst	0 bodů	0 bodů
Zkouška nos-prst	0 bodů	0 bodů
Rychle se střídající pohyby ruky	0 bodů	0 bodů
Zkouška pata-holeň	0 bodů	0 bodů
Celkem	2 body	0 bodů

Položka a celkové skóre DGI		
Chůze po rovném povrchu	2 body	3 body
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body	2 body
Chůze s otočkou na místě	3 body	3 body
Chůze přes překážku	1 bod	3 body
Chůze kolem překážek	2 body	3 body
Chůze po schodech	3 body	3 body
Celkem	18 bodů	22 bodů

Položka a celkové skóre FGA		
Chůze po rovném povrchu	2 body	3 body
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body	2 body
Chůze s otočkou na místě	3 body	3 body
Chůze přes překážku	1 bod	3 body
Chůze po schodech	3 body	3 body
Chůze s úzkou bází	2 body	3 body
Chůze se zavřenýma očima	0 bodů	0 bodů
Chůze pozpátku	1 bod	2 body
Celkem	19 bodů	24 bodů

Položka a celkové skóre ABC		
Chůze po byte	70 %	100 %
Chůze po schodech nahoru či dolů	70 %	100 %
Předklon a vyndání přezuvek s dolní přihrádky skříně	40 %	80 %
Dosah na manou nádobu na polici v úrovni očí	70 %	100 %
Stoj na špičkách a dosah na předmět uložený vysoko nad hlavou	30 %	70 %
Stoj na židli a snaha dosáhnout na nějaký předmět	10 %	40 %
Zametání podlahy smetákem	90 %	60 %
Chůze z domu k autu zaparkovanému na cestě před domem	40 %	60 %
Nástup a výstup z auta	40 %	60 %
Chůze od auta přes parkoviště do nákupního centra	10 %	10 %
Chůze po nakloněné plošině (rampě) nahoru nebo dolů	20 %	35 %
Chůze v přeplněném nákupním centru, kde kolem rychle chodí lidé	10 %	10 %
Chůze po nákupním centru a lidé do pacienta naráží	10 %	10 %
Nástup a výstup z jezdících schodů s přidržováním se madla	20 %	50 %
Nástup a výstup z eskalátoru bez madla s plnými rukama	10 %	30 %
Chůze po zledovatěném chodníku	10 %	10 %
Celkem	34 %	52 %

Příloha č. 11: Naměřené hodnoty u čtvrté pacientky

Položka a celkové skóre SARA		
Chůze	2 body	0 bodů
Stoj	0 bodů	0 bodů
Sed	0 bodů	0 bodů
Řeč	0 bodů	0 bodů
Zkouška prst-prst	0 bodů	0 bodů
Zkouška nos-prst	0 bodů	0 bodů
Rychle se střídající pohyby ruky	0,5 bodu	0 bodů
Zkouška pata-holeň	1 bod	0 bodů
Celkem	3,5 bodu	1 bod

Položka a celkové skóre DGI		
Chůze po rovném povrchu	3 body	3 body
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	3 body	2 body
Chůze s otočkou na místě	3 body	3 body
Chůze přes překážku	3 body	3 body
Chůze kolem překážek	3 body	3 body
Chůze po schodech	3 body	3 body
Celkem	23 bodů	22 bodů

Položka a celkové skóre FGA		
Chůze po rovném povrchu	3 body	3 body
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	3 body	2 body
Chůze s otočkou na místě	3 body	2 body
Chůze přes překážku	3 body	3 body
Chůze po schodech	3 body	3 body
Chůze s úzkou bází	1 bod	1 bod
Chůze se zavřenýma očima	2 body	0 bodů
Chůze pozpátku	2 body	3 body
Celkem	25 bodů	23 bodů

Položka a celkové skóre ABC		
Chůze po byte	80 %	95 %
Chůze po schodech nahoru či dolů	80 %	90 %
Předklon a vyndání přezuvek s dolní přihrádky skříně	100 %	90 %
Dosah na manou nádobu na polici v úrovni očí	100 %	100 %
Stoj na špičkách a dosah na předmět uložený vysoko nad hlavou	80 %	95 %
Stoj na židli a snaha dosáhnout na nějaký předmět	60 %	80 %
Zametání podlahy smetákem	100 %	100 %
Chůze z domu k autu zaparkovanému na cestě před domem	80 %	100 %
Nástup a výstup z auta	80 %	95 %
Chůze od auta přes parkoviště do nákupního centra	80 %	100 %
Chůze po nakloněné plošině (rampě) nahoru nebo dolů	80 %	95 %
Chůze v přeplněném nákupním centru, kde kolem rychle chodí lidé	80 %	75 %
Chůze po nákupním centru a lidé do pacienta naráží	70 %	75 %
Nástup a výstup z jezdících schodů s přidržováním se madla	100 %	100 %
Nástup a výstup z eskalátoru bez madla s plnými rukama	70 %	70 %
Chůze po zledovatěném chodníku	30 %	70 %
Celkem	79 %	89 %

Příloha č. 12: Naměřené hodnoty u páté pacientky

Položka a celkové skóre SARA		
Chůze	2 body	2 body
Stoj	1 bod	0 bodů
Sed	0 bodů	0 bodů
Řeč	0 bodů	0 bodů
Zkouška prst-prst	0 bodů	0 bodů
Zkouška nos-prst	0 bodů	1 bod
Rychle se střídající pohyby ruky	1 bod	0,5 bodu
Zkouška pata-holeň	0 bodů	0 bodů
Celkem	4 body	3,5 bodu

Položka a celkové skóre DGI		
Chůze po rovném povrchu	3 body	3 body
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	3 body	3 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body	3 body
Chůze s otočkou na místě	3 body	3 body
Chůze přes překážku	3 body	3 body
Chůze kolem překážek	3 body	3 body
Chůze po schodech	3 body	3 body
Celkem	23 bodů	24 bodů

Položka a celkové skóre FGA		
Chůze po rovném povrchu	3 body	3 body
Změna rychlosti chůze	3 body	3 body
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	3 body	3 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body	3 body
Chůze s otočkou na místě	3 body	3 body
Chůze přes překážku	3 body	3 body
Chůze po schodech	3 body	3 body
Chůze s úzkou bází	1 bod	2 body
Chůze se zavřenými očima	0 bodů	0 bodů
Chůze pozpátku	3 body	3 body
Celkem	24 bodů	26 bodů

Položka a celkové skóre ABC		
Chůze po byte	75 %	100 %
Chůze po schodech nahoru či dolů	75 %	80 %
Předklon a vyndání přezuvek s dolní přihrádky skříně	95 %	100 %
Dosah na manou nádobu na polici v úrovni očí	95 %	100 %
Stoj na špičkách a dosah na předmět uložený vysoko nad hlavou	85 %	100 %
Stoj na židli a snaha dosáhnout na nějaký předmět	75 %	80 %
Zametání podlahy smetákem	95 %	100 %
Chůze z domu k autu zaparkovanému na cestě před domem	95 %	90 %
Nástup a výstup z auta	85 %	90 %
Chůze od auta přes parkoviště do nákupního centra	95 %	95 %
Chůze po nakloněné plošině (rampě) nahoru nebo dolů	85 %	90 %
Chůze v přeplněném nákupním centru, kde kolem rychle chodí lidé	85 %	100 %
Chůze po nákupním centru a lidé do pacienta naráží	85 %	100 %
Nástup a výstup z jezdících schodů s přidržováním se madla	95 %	90 %
Nástup a výstup z eskalátoru bez madla s plnými rukama	95 %	90 %
Chůze po zledovatěném chodníku	75 %	80 %
Celkem	87 %	93 %

Příloha č. 13: Naměřené hodnoty u šesté pacientky

Položka a celkové skóre SARA	
Chůze	5 bodů
Stoj	3 body
Sed	0 bodů
Řeč	0 bodů
Zkouška prst-prst	0,5 bodu
Zkouška nos-prst	0,5 bodu
Rychle se střídající pohyby ruky	0 bodů
Zkouška pata-holeň	1 bod
Celkem	10 bodů

Položka a celkové skóre DGI	
Chůze po rovném povrchu	1 bod
Změna rychlosti chůze	1 bod
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body
Chůze s otočkou na místě	1 bod
Chůze přes překážku	1 bod
Chůze kolem překážek	2 body
Chůze po schodech	2 body
Celkem	12 bodů

Položka a celkové skóre FGA	
Chůze po rovném povrchu	1 bod
Změna rychlosti chůze	1 bod
Chůze s horizontálním otáčením hlavy	2 body
Chůze s vertikálním otáčením hlavy	2 body
Chůze s otočkou na místě	1 bod
Chůze přes překážku	1 bod
Chůze po schodech	2 body
Chůze s úzkou bází	0 bodů
Chůze se zavřenýma očima	0 bodů
Chůze pozpátku	0 bodů
Celkem	10 bodů

Položka a celkové skóre ABC	
Chůze po byte	90 %
Chůze po schodech nahoru či dolů	90 %
Předklon a vyndání přezuvek s dolní přihrádky skříně	90 %
Dosah na manou nádobu na polici v úrovni očí	90 %
Stoj na špičkách a dosah na předmět uložený vysoko nad hlavou	50 %
Stoj na židli a snaha dosáhnout na nějaký předmět	0 %
Zametání podlahy smetákem	100 %
Chůze z domu k autu zaparkovanému na cestě před domem	100 %
Nástup a výstup z auta	100 %
Chůze od auta přes parkoviště do nákupního centra	100 %
Chůze po nakloněné plošině (rampě) nahoru nebo dolů	100 %
Chůze v přeplněném nákupním centru, kde kolem rychle chodí lidé	90 %
Chůze po nákupním centru a lidé do pacienta naráží	0 %
Nástup a výstup z jezdících schodů s přidržováním se madla	100 %
Nástup a výstup z eskalátoru bez madla s plnýma rukama	90 %
Chůze po zledovatěném chodníku	50 %
Celkem	78 %

Příloha č. 14: Informovaný souhlas

Informovaný souhlas

pro diplomovou práci:

období realizace:

Vážená paní/ vážený pane,

obracím se na Vás se žádostí o spolupráci na praktické části mé diplomové práce. Její součástí je neinvazivní vyšetření stability stoje a chůze (pomocí posturografické plošiny a standardizovaných testů a dotazníků), vyšetření taxie a očních funkcí a absolvování terapie (zácvik do cvičení / kontrola jednou do měsíce a cvičení v domácím prostředí). Pokud s účastí na projektu souhlasíte, připojte podpis, kterým vyslovujete souhlas s níže uvedeným prohlášením.

Prohlášení

Prohlašuji, že souhlasím s účastí ve výše představené studii. Autorka diplomové práce mne informoval/a o podstatě studie a seznámil/a mne s cíli, metodami a postupy, které budou v průběhu studie používány. Souhlasím s tím, že všechny získané údaje budou použity jen pro účely této diplomové práce a že výsledky této práce mohou být anonymně publikovány. Měl/a jsem možnost vše si řádně, v klidu a v dostatečně poskytnutém čase zvážit, měl/a jsem možnost se zeptat na vše, co jsem považoval/a za pro mne podstatné a potřebné vědět. Na tyto mé dotazy jsem dostal/a jasnou a srozumitelnou odpověď. Jsem informován/a, že mám možnost kdykoliv od spolupráce na studii odstoupit, a to i bez udání důvodu. Zároveň uděluji svůj souhlas k pořizování fotografií, příp. video-záznamů z průběhu vyšetření a terapií a souhlasím s jejich publikací v diplomové práci.

V dne

V dne

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jméno, příjmení a podpis
řešitele projektu

Jméno, příjmení a podpis
účastníka v projektu
(zákonného zástupce)