

Abstrakt

Tato práce si klade za cíl vytvoření souboru cviků pro pacienty se Syndromem cerebelární ataxie, neuropatie a vestibulární areflexie (CANVAS). V teoretické části byla provedena rešerše moderních poznatků o CANVAS a o přístupu fyzioterapie pacientů s bilaterální vestibulární hypofunkcí, cerebelární ataxií a neuropatií. Praktická část obsahuje kazuistiky sedmi pacientek, u kterých byly měřeny Škála k vyšetření a hodnocení ataxie (SARA), Dynamický index chůze (DGI), Funkční vyšetření chůze (FGA), statická a dynamická zraková ostrost (SVA, DVA), statická posturografie a dotazník ABC v rámci vstupního, výstupního a u dvou pacientek i kontrolního vyšetření. Mezi vstupním a výstupním vyšetřením proběhly tři hodinové intervence s odstupem čtyř týdnů. Mezi intervencemi byly pacientky instruovány k domácímu cvičení. Kontrolní vyšetření probíhalo v odstupu 6 až 7 měsíců od výstupního vyšetření. Ze získaných dat vyplývá, že námi navržené cvičení má efekt na zlepšení většiny parametrů u všech pacientek s výjimkou čtvrté pacientky, kde došlo ke zhoršení tří z pěti hodnocených parametrů. Jedna ze dvou pacientek, jež podstoupily kontrolní vyšetření, si udržela zlepšení ve většině parametrů i s odstupem půl roku od výstupního vyšetření.