

Abstrakt

Standardizované testy u dětské populace jsou nástrojem fyzioterapeuta k objektivnímu zhodnocení aktuálního stavu, efektu terapie, ale i dlouhodobému sledování daného pacienta. Výsledky však může zkreslit růst a vývoj, se kterým se dítě přirozeně zlepšuje. K předejití tohoto problému napomáhají referenční normy zdravé populace, které však pro českou populaci chybí.

Cílem diplomové práce je vytvořit metodiku tvorby norem vybraných testů chůze (Šestimínutový test chůze, Desetimetrový test chůze, Timed Up and Go test; 6MWT, 10MWT, TUG) u dětské populace a otestovat ji na pilotním vzorku probandů. Dalším cílem je ověřit spolehlivost 10MWT a TUG u této populace. Nakonec také zjistit, zda má pohlaví, věk, antropometrické parametry (výška, tělesná hmotnost, délka DK, obvod břicha) nebo socioekonomický status vliv na výsledné hodnoty 6MWT, 10MWT nebo TUG. V případě dostatečné velikosti vzorku zjistit predikční rovnici a sestavit percentilové grafy pro chlapce a dívky u 6MWT.

Součástí praktické části je otestování 247 probandů ve věku 7 – 11let na základních školách v Králověhradeckém kraji v chůzových testech (6MWT, 10MWT, TUG) a zhodnocení dat z dotazníku i naměřených hodnot.

Výsledné hodnoty ujité vzdálenosti v 6MWT, ani průměrných časů v TUG a 10MWT se neliší mezi dívkami a chlapci. U všech testů byl prokázán vliv věku a délky DK. BMI mělo vliv pouze na ujitou vzdálenost v 6MWT. Socioekonomický status neměl vliv na žádný z testů. Testy TUG i 10MWT se prokázaly jako spolehlivé nástroje. Predikční rovnici a percentilové grafy se vytvořit nepodařilo z důvodu nedostatečné velikosti vzorku.

Cíle práce se podařilo splnit, do budoucna je však potřeba dalšího výzkumu a interdisciplinárního týmu pro vytvoření kvalitních norem testů chůze pro celou českou populaci zdravých dětí.

Klíčová slova

Normy motorických testů, dětská populace, šestiminutový test chůze, desetimetrový test chůze, Timed Up and Go test

