

Práce se zabývá vlivem nastavení jízdního kola, konkrétně výšky řídítek, na napětí pars descendens musculi trapezii. Cílem teoretické části práce bylo shrnout dosavadní poznatky o vlivu jednotlivých parametrů jízdního kola na biomechaniku jízdy na kole a také objasnit možný vliv lokálních hypertonických změn v musculus trapezius na bolesti pohybového aparátu. Předmětem praktické části práce byl výzkum zabývající se vlivem nastavení výšky řídítek na napětí musculus trapezius. Do výzkumné části se zapojilo 8 probandů mužského pohlaví, kteří podstoupili tři zátěžové protokoly v pozici nastavené v rámci Retül bike fitu a dvou upravených pozicích – s řídítky posunutými o 5 % původní hodnoty dolů, respektive nahoru. V posledních 30 vteřinách pětiminutového zátěžového protokolu byla zaznamenávána elektromyografická aktivita zmíněného svalu. Naměřené hodnoty napětí a jejich změny se u jednotlivců značně lišily, proto nebyl pozorován jednoznačný vliv pozice řídítek na napětí pars descendens musculi trapezii. Při kalkulaci pouze s průměrnými zaznamenanými hodnotami jednotlivých probandů byla nejnižší hodnota elektromyografického signálu změřena v pozici s nejvyšším umístěním řídítek.