

## PŘÍLOHY

### Příloha č. 1: Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu

#### Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu za účelem vypracování bakalářské práce na 2. LF UK, obor Fyzioterapie

- Téma:** Vliv nastavení jízdního kola na napětí m. trapezius
- Účel studie:** Účelem výzkumu je zjistit, zda má nastavení parametrů jízdního kola významný vliv na napětí m. trapezius, jehož hypertonus může souviset například se vznikem bolesti hlavy.
- Měřicí přístroj:** povrchové EMG
- Způsob měření:** Neinvazivní měření napětí m. trapezius ve třech různých pozicích při jízdě na bicyklovém ergometru.
- Realizace měření:** Proband bude nejdříve poučen o průběhu měření. Poté bude nastaven základní posed s využitím Bike fitu. Následně bude měřeno napětí m. trapezius ve třech různých pozicích – základní, s vyššími a nižšími řídítky. Pořadí pozic bude randomizované. Mezi jednotlivými měřeními bude krátká pauza.
- Kontraindikace:** akutní/chronická bolest páteře, probíhající zánětlivá a infekční onemocnění, proběhlé operace páteře, strukturální skolióza
- Rizika měření:** pád, hypotenze, svalové zranění, kožní reakce
- Využití dat:** Data budou využita v rámci statistiky jako podklad pro bakalářskou práci. Získaná data budou zpracována a publikována anonymně.

#### Souhlas s účastí ve výzkumu

Souhlasím s účastí v klinickém výzkumu, sledujícím vliv nastavení jízdního kola na napětí m. trapezius. Dále jsem si vědom/a, že má účast je dobrovolná. Z výzkumu mohu kdykoliv odstoupit bez udání důvodu. Byly mi poskytnuty veškeré potřebné informace týkající se výzkumu. Souhlasím s pořízením foto/video dokumentace pro účely studie (bakalářská práce a obhajovací prezentace), identifikace probanda v publikaci bude znemožněna.

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Podpis:

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol

V Praze dne

Odpovědný student: Anna Suchomelová (20.suchomelova@seznam.cz)

Vedoucí práce: Mgr. Daniel Sobotka

Podpis:

Podpis:

**Příloha č. 2: Dotazník probanda**

1. Kolik kilometrů ročně naježdíte na kole?
2. Na jakém typu kola převážně jezdíte? horské, silniční, gravel, rotoped
3. Potýkáte se dlouhodobě s nějakými zdravotními problémy? Pokud ano, uveďte, prosím, s jakým, jak dlouho a zda problém řešíte s lékařem či fyzioterapeutem.
4. Trpíte bolestmi šíje? Pokud ano, specifikujte, za jakých okolností (dlouhodobé sezení, jízda na kole,...).
5. Trpíte bolestmi hlavy? Pokud ano, charakterizujte bolest (typ, lokalizace, intenzita) a okolnosti, při nichž se bolest vyskytuje.
6. Potýkáte se někdy s brněním/mravenčením rukou či horních končetin?