

Diplomová práce se zabývá vlivem pohybové terapie na pacienty s abdominální hernií. Cílem teoretické části práce je shrnout poznatky o diagnóze abdominální hernie, možnostech rehabilitace a pohybové terapie. Praktická část hodnotí efektivitu pohybové terapie prováděné na Oddělení tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice Motol u pacientů s touto diagnózou. Sběr dat proběhl retrospektivně za období 5 let, 2019 – 2023. Zjišťovali jsme antropometrické parametry (tělesnou hmotnost, BMI, obvod pasu, umbilikální obvod a obvod boků), výkon na bicyklovém ergometru a délku terapeutické jednotky. Získaná data jsme následně porovnali s daty po absolvování 3 měsíců pohybové terapie. Bylo prokázáno signifikantní snížení všech antropometrických parametrů, navýšení výkonu a prodloužení trvání terapeutické jednotky. Dále jsme zjišťovali vliv pohybové terapie na délku hospitalizace a výskyt pooperačních komplikací. Také nás zajímalo kouření jako rizikový faktor pro vznik pooperačních komplikací. Průměrná délka hospitalizace našich pacientů odpovídala době udávané Ústavem zdravotnických informací a statistiky České republiky, tedy vliv pohybové terapie na zkrácení doby hospitalizace nebyl potvrzen. 6 pacientů z 63, kteří podstoupili chirurgický zákrok, mělo pooperační komplikace. Nebyl prokázán statisticky významný vliv kouření na jejich vznik. Rehabilitační program prováděný na Oddělení tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice Motol je efektivní. Problematická byla adherence pacientů k terapii, je důležité pacienty více motivovat.