

Abstrakt

Tato bakalářská práce shrnuje poznatky české i světové literatury o tříselné kýle relevantní pro uplatnění v rehabilitaci. Za cíl si klade prohloubení teoretických znalostí fyzioterapeuta, demonstraci uplatnění těchto znalostí na pacientech a také by měla sloužit jako shrnutí světových doporučení, jimiž je možné se inspirovat.

V teoretické části se zabývá fylo- a ontogenetickými procesy souvisejícími s problematikou tříselné kýly, rizikovými faktory, základními principy léčby a komplikacemi. Následuje část zaměřená na rehabilitační doporučení. Na konci teoretické části práce shrnuje doporučení cílů a postupů pro péči fyzioterapeuta v jednotlivých obdobích.

Praktická část implementuje teoretické poznatky do individuální terapie pacienta a sleduje jejich vliv na pacienta. Ke zhodnocení ovlivnění pacienta je využito následujícího měření v rozestupu šesti týdnů: vzdálenost umbilicus – SIAS, stoj na dvou vahách, index sagitální pohyblivosti hrudní páteře, lateroflexe trupu, aktivní a pasivní rozsah pohybu kyčelního kloubu, test flexe hlavy a trupu, vizuální analogová škála bolesti a dotazník HerQLes.

Na závěr jsou diskutovány klíčové poznatky práce a v kontextu možností obecné aplikace do fyzioterapie i konkrétní aplikace na probanda. Dále jsou v diskuzi uvedeny otázky, na které současná literatura nemá odpovědi a bylo by vhodné je dále hledat.