

Posudek oponenta diplomové práce

Studium	Navazující magisterské
Studijní obor	Aplikovaná fyzioterapie
Akademický rok	2023/2024
Autor práce	Bc. Tereza Minaříková
Název práce	Využití balančně-silového tréninku k ovlivnění dynamické stability u hráčů florbalu
Oponent práce	Mgr. Jakub Novák, Ph.D.

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	2
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	5
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	4
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	4
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-

4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	94
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Práce s názvem využití balančně-silového tréninku k ovlivnění dynamické stability u hráčů florbalu řeší důležitou a aktuální problematiku - snížení negativních důsledků florbalu na pohybový aparát. Teoretická část je zpracována dostatečně a přináší teoretický základ pro pochopení důležitosti experimentální části. Vytknul bych zde na dnešní dobu možná již zbytečnou kapitolu o historii florbalu. V některých kapitolách se objevují opakovaně ve větší míře pouze české zdroje. Při popisování svalových dysbalancí zde prakticky chybí kvalitní zdroje. Byť si uvědomuji že je velmi obtížné na takto komplexní téma dohledat literaturu, myslím že částečně by to bylo možné přes dílčí studie. Například píšete že flexe trupu přetěžuje m. rectus abdominis. Tady bude záležet, jestli je tělo v horizontále nebo ve vertikále. Myslím, že na toto téma nějaké EMG studie jsou.

V experimentální část je zpracována kvalitně a studentka musela zvládnout velkou časovou náročnost celého měření. Vytknul bych pouze některé drobnosti. Experimentální skupina dělala navíc intervenci oproti kontrolní skupině – tím pádem výsledky mohou být ovlivněny pouze tím, že jedna polovina hráčů trénovala více během léta. Dále se pak intervence skládá z různých cvičení - strečink, balance, trénink síly a rychlosti aj.. Pro klinickou praxi to dává smysl, jelikož hráč musí být komplexně připraven. Z hlediska výsledků ale nevíme, jestli nějaký typ intervence je důležitější než ten druhý. Dále je škoda že se nesledovaly obě skupiny v průběhu sezóny a nedošlo k vyhodnocení úrazovosti a bolesti například pomocí dotazníků. Diskuse je dostatečně obsáhlá. Studentka se snaží správně porovnat výsledky svého výzkumu s výsledky jiných autorů a zároveň si uvědomuje většinu limitů svého měření. Celkově práci hodnotím pozitivně a oceňuji zejména vysoké praktické využití informací z této DP.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

- 1) Jaký test podle Vás nejlépe vyhodnotí připravenost florbalového hráče a proč?
- 2) S ohledem na Vaší praxi – co podle Vás jsou nejčastější nedostatky v pohybové připravenosti u florbalových hráčů?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka: 1

(napište výslednou známku dle vlastního zvážení s ohledem na doporučené hodnocení v tabulce níže)

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl