

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zaměřuje na využití doporučených postupů v rehabilitaci pacientů se spastickou hemiparézou v chronickém stadiu, která vznikla následkem cévní mozkové příhody. Jak teoretická, tak praktická část práce se soustředí na rehabilitaci horní končetiny. Hlavním cílem je shrnutí a ověření významu terapeutických metod pro rehabilitaci horní končetiny na základě nejnovějších doporučení v Guidelines.

Práce se dělí na dvě části. V první, teoretické části, jsou představeny současné poznatky a evidence o účinnosti ověřených postupů v rehabilitaci spastické hemiparézy. Praktická část pak obsahuje kazuistiku a následně srovnání použitých terapeutických intervencí se stupni doporučení uvedenými v nejnovějších Guidelines.

V rámci kazuistiky bylo provedeno vstupní měření a následné kontrolní měření po sedmi týdnech, během nichž pacientka absolvovala terapii. K hodnocení bylo využito Klinické vyšetření spastické parézy v pěti krocích podle Jeana-Michela Graciese, které zahrnuje hodnocení aktivního a pasivního rozsahu pohybu, úhlu zarázu nebo klonu, stupně spasticity dle Tardieuovy škály, frekvence rychlých alterujících pohybů a objektivní hodnocení funkce. Pro objektivní hodnocení funkce paretické horní končetiny byl použit modifikovaný Frenchayský test paže.

Závěrečným výstupem této práce je ověření účinnosti a významu vybraných terapeutických postupů podle Guidelines. Terapie a měření probíhaly na Oddělení rehabilitace ÚVN v Regionálním centru spasticity.