

## **Abstrakt**

Míšní léze mohou zasáhnout motorické, senzitivní i autonomní funkce. Největší skupinu míšních lézí tvoří krční míšní léze. U těchto pacientů je patrné zhoršení dechového stereotypu a hygieny dýchacích cest z důvodu paralýzy respiračních svalů. Z tohoto důvodu jsou nepřetržitě ohroženi respiračními komplikacemi, které jsou též nejčastější příčinou úmrtí u pacientů s krční míšní lézí v chronické fázi.

V teoretické části jsou uvedeny obecné poznatky o míšních lézích, dále zejména respirační komplikace, varianty respirační fyzioterapie a možnosti využití odporových dechových trenažerů a mechanické insuflace-exsuflace při terapii.

Praktická část se zabývá zmapováním četnosti respiračních infektů a způsoby ovlivnění respiračních funkcí prostřednictvím dechových trenažerů (Threshold PEP, POWERbreathe) a přístroje CoughAssist. Součástí vyšetření je měření vybraných antropometrických a spirometrických parametrů, využití standardizovaných dotazníků (Pulmonary function basic data set – ISCOS) a sledování subjektivního vnímání stavu probandů.

Tato práce si klade za cíl zaznamenat četnost infektů a možnosti ovlivnění plicních funkcí u chronických pacientů s krční míšní lézí. Rádi bychom také prokázali, že využití CoughAssistu u chronických pacientů má větší efekt než standardní terapie pomocí odporových dechových trenažerů.