

# Informovaný souhlas

## Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu za účelem vypracování bakalářské práce na 2. LF UK, obor Fyzioterapie

Téma: Mechanismus účinků kloubních mobilizací a manipulací

Účel studie: Zjistit, jestli manipulace bederní páteře ovlivňuje její pohyblivost. Dalším úkolem je zjistit, jestli zařízení Spinal Mouse zachytí zmíněné změny pohyblivosti.

Měřicí přístroj: Spinal Mouse

Způsob měření: Neinvazivní skenování kontur páteře ve stoji, předklonu, záklonu, úklonu a při Matthiass testu. Dále palpační vyšetření kloubní vůle bederní páteře podle Lewita (2006)

Realizace měření: Proband bude nejdříve poučen o průběhu měření s názornou ukázkou terapeutem. Poté bude iniciálně změřen pomocí zařízení Spinal Mouse (v sagitální a frontální rovině), následovat bude palpační vyšetření kloubní vůle bederní páteře. Proband projde druhým měřením, po kterém při naleznutí omezené kloubní vůle bude zmobilizován pomocí rotační manipulace bederní páteře. Po provedení manévru bude naposledy změřen, u zmobilizovaných probandů bude znovu vyšetřena kloubní vůle za účelem zjištění úspěšnosti manipulace.

Kontraindikace: akutní/chronická bolest v oblasti bederní páteře, osteoporóza, probíhající zánětlivá a infekční onemocnění, proběhlé operace páteře

Rizika měření: pád, hypotenze

Využití dat: Data budou porovnána s výsledky před a po manipulaci a použita jako podklad pro bakalářskou práci. Získaná data budou zpracována a publikována anonymně

### Souhlas s účastí ve výzkumu

Souhlasím s účastí v klinickém výzkumu, sledujícím účinky manipulace na pohyblivost bederní páteře. Dále jsem si vědom/a, že má účast je dobrovolná. Z výzkumu mohu kdykoliv odstoupit bez udání důvodu. Byly mi poskytnuty veškeré potřebné informace týkající se výzkumu.

Souhlasím s pořízením foto/video dokumentace pro účely studie (bakalářská práce a obhajovací prezentace), identifikace probanda v publikaci bude znemožněna

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Podpis:

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol

V Praze dne

Odpovědný student: Lukáš Slowiak (lukaslowiak@gmail.com)

Vedoucí práce: PhDr. Petr Bitnar, PhD

Podpis:

Podpis:

# Osobní protokol (ODI a kloubní vůle)

**Jméno:**

Bolesti mi brání v chůzi delší než půl kilometru.

**Skóre: číslo:**

Bolesti mi brání v chůzi delší než 100 metrů.

## Část 1 – Intenzita bolesti

Mohu chodit pouze s holí nebo s berlemi.

Dnes nemám žádné bolesti.

Většinu času strávím v posteli a na záchod musím dolézt po čtyřech.

Dnes mám mírné bolesti.

Dnes mám střední bolesti.

## Část 5 – Sezení

Dnes mám docela silné bolesti.

Mohu sedět na jakékoli židli, jak dlouho chci.

Dnes mám velmi silné bolesti.

Mohu sedět na své oblíbené židli, jak dlouho chci.

Dnes mám nejhorší bolesti, jaké si lze představit.

Bolesti mi brání v sezení delším než jednu hodinu.

## Část 2 – Osobní péče (mytí, oblékání atd.)

Bolesti mi brání v sezení delším než půl hodiny.

Mohu se o sebe normálně postarat, aniž by mi to způsobovalo neobvyklé bolesti.

Bolesti mi brání v sezení delším než 10 minut.

Mohu se o sebe normálně postarat, ale způsobuje mi to velké bolesti.

Kvůli bolestem nemohu vůbec sedět.

Osobní péče mi způsobuje bolesti a musím ji provádět pomalu a opatrně.

## Část 6 – Stání

Mohu stát, jak dlouho chci, bez neobvyklých bolestí.

Potřebuji trochu pomoci, ale zvládnou většinu osobní péče.

Mohu stát, jak dlouho chci, ale způsobuje mi to neobvyklé bolesti.

Potřebuji každý den pomoci s většinou úkonů své osobní péče.

Bolesti mi brání ve stání delším než jednu hodinu.

Neobléknu se, mytí mi působí potíže a zůstávám v posteli.

Bolesti mi brání ve stání delším než půl hodiny.

## Část 3 – Zvedání břemen

Bolesti mi brání ve stání delším než 10 minut.

Mohu zvedat těžká břemena bez neobvyklých bolestí.

Kvůli bolestem nemohu vůbec stát.

Mohu zvedat těžká břemena, ale způsobuje mi to neobvyklé bolesti.

## Část 7 – Spaní

Kvůli bolestem nemohu zvedat těžká břemena ze země, ale zvládnou to, pokud jsou vhodně položená, třeba na stole.

Bolesti mě nikdy nevyruší ze spánku.

Kvůli bolestem nemohu zvedat těžká břemena, zvládnou ale lehká až středně těžká břemena, pokud jsou vhodně položená.

Bolesti mě občas vyruší ze spánku.

Mohu zvedat pouze velmi lehká břemena.

Kvůli bolestem spím méně než 6 hodin.

Nemohu zvedat a nosit vůbec nic.

Kvůli bolestem spím méně než 4 hodiny.

## Část 4 – Chůze

Bolesti mi nebrání v chůzi na jakoukoli vzdálenost.

Kvůli bolestem spím méně než 2 hodiny.

Bolesti mi brání v chůzi delší než jeden kilometr.

Kvůli bolestem nemohu vůbec spát.

## Část 8 – Sexuální život (je-li relevantní)

Můj sexuální život je normální a nezpůsobuje mi neobvyklé bolesti.

Můj sexuální život je normální, ale způsobuje mi určité neobvyklé bolesti.

Můj sexuální život je skoro normální, ale způsobuje mi velké bolesti.

Bolesti závažným způsobem omezují můj sexuální život.

Kvůli bolestem můj sexuální život téměř neexistuje.

Kvůli bolestem nemám vůbec žádný sexuální život.

### Část 9 – Společenský život

Můj společenský život je normální a nezpůsobuje mi neobvyklé bolesti.

Můj společenský život je normální, ale zvyšuje intenzitu mých bolestí.

Bolesti nemají žádný závažný vliv na můj společenský život kromě toho, že mě omezují v namáhavějších zájmových činnostech, např. ve sportu atd.

Bolesti omezily můj společenský život a nevycházím ven tak často.

Kvůli bolestem se můj společenský život omezuje na můj domov.

Kvůli bolestem nemám vůbec žádný společenský život.

### Část 10 – Cestování

Mohu cestovat kamkoli bez neobvyklých bolestí.

Mohu cestovat kamkoli, ale způsobuje mi to neobvyklé bolesti.

Bolesti jsou silné, ale zvládnou cesty trvající déle než dvě hodiny.

Kvůli bolestem zvládnou pouze cesty trvající nejdéle hodinu.

Kvůli bolestem zvládnou pouze nezbytné cesty trvající nejdéle 30 minut.

Kvůli bolestem necestuji vůbec, s výjimkou cest nutných kvůli mému léčení

**Hodnocení ODI** (Oswestry Disability Index) Odpověď na každou otázku je bodována 0–5 body. Maximum je 50 bodů (přítomno 10 otázek). Všechny otázky však nemusí být

zodpovězeny, proto pro výpočet ODI skóre se užívá vzorec:  $ODI \text{ skóre} = (\text{celkový počet bodů} / 5 \times \text{počet zodpovězených otázek}) \times 100$

### Interpretace

0–20 % minimální disabilita Může vykonávat většinu aktivit, léčba většinou zahrnuje režimová opatření a redukci váhy.

21–40 % střední disabilita Cestování a společenský život bývají obtížnější, osobní péče, sexuální život a spánek nebývají výrazně postiženy, léčba je obvykle konzervativní.

41–60 % těžká disabilita Hlavním problémem jsou bolesti, postiženo také cestování, osobní péče, sexuální a společenský život a spánek. Podrobné komplexní vyšetření a dle výsledků konzervativní či operační řešení.

61–80 % ochromení Bolesti ovlivňují všechny aspekty života. Obvykle operační řešení.

81–100 % Pacient připoután na lůžko nebo zveličuje potíže – k odlišení nutné pečlivé pozorování

### Hypermobilita

Předklon                      Úklon

Lokalizace	Pasivní pohyb do segmentu ve směru					
	retroflexe		anteflexe		Lateroflexe	
	pružení	bolest	pružení	bolest	pružení	Bolest
Th12 - L1						
L1 - L2						
L2 - L3						
L3 - L4						
L4 - L5						
L5 - S1						

# Protokol Spinal Mouse

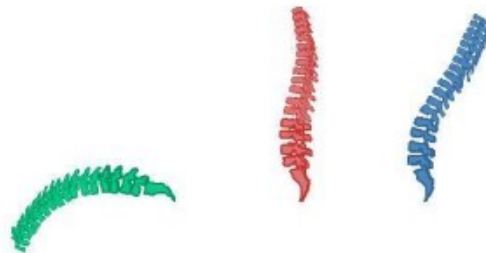
## SpinalMouse

Last Name	[REDACTED]	Date of Birth	[REDACTED]
First Name	[REDACTED]	Gender	[REDACTED]

### Comparison of outlines



### Comparison spine view images



### Data table

	06.02.2024	06.02.2024	Diff.	06.02.2024	06.02.2024	Diff.	06.02.2024	06.02.2024	Diff.
Th1/2	2	2	0	10	-1	11	-1	0	-1
Th2/3	1	2	-1	-6	2	-8	-1	1	-2
Th3/4	4	2	2	3	7	-4	-1	1	-2
Th4/5	3	5	-2	8	2	6	1	0	1
Th5/6	3	3	0	0	4	-4	-1	1	-2
Th6/7	4	0	4	6	4	2	0	1	-1
Th7/8	0	6	-6	2	3	-1	1	7	-6
Th8/9	4	3	1	9	7	2	6	-3	9
Th9/10	4	0	4	2	7	-5	0	4	-4
Th10/11	1	9	-8	14	19	-5	2	3	-1
Th11/12	5	-4	9	10	-5	15	1	-5	6
Th12/L1	1	-3	4	-1	2	-3	-12	-5	-7
L1/2	-11	-3	-8	3	7	-4	-5	-12	7
L2/3	1	-6	7	9	10	-1	-7	-6	-1
L3/4	-1	-9	8	6	8	-2	-7	-5	-2
L4/5	-6	-5	-1	7	5	2	-10	-13	3
L5/S1	-3	1	-4	2	4	-2	-2	-7	5
Sac/Hip J.	7,4	12,3	-5	70,7	71,2	0	9,9	14,0	-4
Thoracic spine	31,0	28,5	3	58,9	50,0	9	7,4	10,6	-4
Lumbar spine	-19,7	-24,8	5	25,2	34,3	-9	-42,8	-48,8	6
Incl.	0,8	-0,1	1	111,3	114,7	-4	-20,8	-24,3	3
Length	464,4	481,7	-18	542,7	560,9	-18	393,8	378,6	15