

Abstrakt

S nárůstem oblíbenosti trampolín u dětí dochází ke zvyšování počtu úrazů spojených se skákáním na trampolínách u dětí, a to nejen v České republice, ale na celém světě. Epidemiologie je nástroj, který se v souvislosti s četností výskytu tohoto fenoménu využívá pro popis a pro vytvoření statistických údajů, které umožňují daný trend za určité časové období monitorovat, porovnávat s okolními zeměmi a vytvářet očekávání do budoucnosti.

V rámci praktické části bylo provedeno retrospektivní zmapování úrazů u dětí souvisejících s pobytem na trampolíně za roky 2022 a 2023. Z databáze Fakultní nemocnice v Motole byly extrahovány relevantní informace pro tvorbu epidemiologických dat – typ úrazu, věk a pohlaví dítěte, typ a závažnost traumatu, léčebný proces, délka léčby a případné komplikace. Na základě těchto informací byl vytvořen dotazník, který byl následně vyplněn zákonnými zástupci dětských pacientů a došlo tak k doplnění případných chybějících informací.

V neposlední řadě došlo také ke zmapování statistických údajů a tvorbě epidemiologických ukazatelů souvisejících s terapií proběhlou u dětských pacientů po úrazu na trampolíně, byly představeny dvě kazuistiky pacientů hospitalizovaných ve Fakultní nemocnici v Motole v souvislosti s úrazem na trampolíně.

Bylo prokázáno, že většina pacientů přijatých s úrazem vzniklým na trampolíně se pohybovala ve věkové kategorii do 6 let včetně, přičemž pohlaví dítěte nehrálo žádný důležitý faktor. Jako nejčastější příčina zranění na trampolíně se jevil pád, špatný dopad a podvrtnutí. Úrazy se nejčastěji stávaly na samotné ploše trampolíny, a to za přítomnosti dvou a více osob na skákací ploše. Nejčastějším typem úrazu byly zlomeniny, dále zhmožděny či podvrtnutí, jednalo se převážně o úrazy dolních končetin, úrazy horních končetin a méně o úrazy osového orgánu. Ve většině případů byly tyto úrazy řešeny konzervativně, pouze asi v 5 % byla provedena operativní léčba. Nejvíce se úrazy stávaly v květnu, za rok 2022 bylo více úrazů v prostředích jump center, v roce 2023 naopak převažovaly úrazy na domácích trampolínách.