

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Dopis rodičům a dětem

Milé děti, vážení rodiče, dobrý den,

jmenuji se Ondřej Zavadil a společně s doc. PaedDr. Libuší Smolíkovou PhD. pod záštitou Centra komplexní péče (CKP) pro děti s perinatální zátěží na Klinice pediatrie a dědičných poruch metabolismu ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze pořádáme bezplatný pilotní kroužek, který má za cíl rozvíjet pohybový potenciál předčasně narozených dětí. Zlepšením koordinačně pohybových dovedností se mohou dětem otevřít další obzory v oblastech pohybu, sportu, sociálních vztahů, a dalších aspektů života, které následně mimo zlepšení v dané pohybové oblasti vedou i k vyššímu sebevědomí a usazení v kolektivu vrstevníků, ale i společnosti jako takové.

Jsem studentem magisterského programu oboru fyzioterapie na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Důvodem psaní tohoto dopisu je oslovení dětí a Vás rodičů s nabídkou spoluúčasti na zdokonalování a zlepšování pohybových dovedností Vašich dětí. Tato intervence je součástí výzkumné části diplomové práce s názvem „Pilotní tvorba longitudinální skupinové intervence pro předčasně narozené děti s perinatální zátěží ve věku 10-12 let k redukci poruch koordinačních schopností“.

Fyzioterapie dětí mě velmi zajímá, a proto jsem se v CKP zapojil do sledování a testování pohybových schopností dětí, jejichž start do života byl z důvodu předčasného narození provázen značnými komplikacemi. Právě výsledky testování obsažené v mé bakalářské práci ve mně vyvolaly myšlenku na téma diplomové práce. Obě práce jsou pod vedením paní doc. PaedDr. Libuše Smolíkové Ph.D., která 13 let pracuje jako odborný konzultant a fyzioterapeut v CKP a více jak 50 let ve FN v Motole s dětmi s pohybovou a respirační problematikou. Diplomka je rovněž součástí grantového projektu „Péče o duševní zdraví předčasně narozených dětí“, řešitelkou grantu z Norských fondů je MUDr. Daniela Marková, vedoucí CKP pro děti s perinatální zátěží. V rámci tohoto projektu již byly Vaše děti detailně vyšetřeny vývojovým pediatrem (MUDr. D. Marková), pneumologem (MUDr. J. Tuková, Ph.D), psychologem (tým dětských psychologů), psychiatrem (tým dětských psychiatrů) a fyzioterapeuty nebo ergoterapeutem (doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D. + studenti, Mgr. E. Haškovcová).

Ze závěrů mé bakalářské práce vyplynulo, že fyzioterapie předčasně narozených dětí, byla ukončena, jakmile byly děti schopny samostatné chůze. Z všeobecné praxe a vědeckých studií však jasně vyplývá, že chybí návaznost v léčebně-pohybové terapii a péči. A to dokonce navzdory tomu, že tyto **děti jsou 6-8krát pravděpodobněji ohroženy vývojovou poruchou pohybové koordinace, která je vedena v dětské neurologii pod diagnózou vývojová dyspraxie, tedy laicky řečeno „takové nešikovné děti“**. V rámci své diplomky bych se rád zaměřil na zlepšení pohybových dovedností předčasně narozených dětí a poskytnul jim odborně vedené hodiny pohybových aktivit.

A proto bych vás rád požádal o spolupráci s cílem zlepšit pohybové schopnosti vašich dětí. Připravil jsem program na 9týdenní pohybové skupinové cvičení 4-6 dětí v jedné skupince s frekvencí 1x týdně na 60 minut. Jedná se o zábavný a pestrý rozvíjející pohybový kroužek pro děti. Při každém setkání se soustředíme na zdokonalení jiné složky pohybu jako například rovnováhu, skoky, chytání, házení, reakční schopnosti, rytmicitu, uvědomění si pohybu svým prožitkem, vnímání vlastního těla a mnohé další. Zároveň se více zaměříme na konkrétní deficity, které pohybový test odhalil u jednotlivých dětí a konkrétněji budeme pracovat na jejich odstranění. Kamarádské cvičení bude koncipováno do zábavných her.

Úvodní termín prvního cvičení je stanoven na polovinu ledna roku 2024 a pohybové kroužky se budou konat v tělocvičně rehabilitace GeRi na adrese Ostrovského 22, Praha 5 Smíchov (v blízkosti zastávky metra Anděl a autobusového nádraží Na Knížecí), kde nyní pracuji při studiu. **Všechny cvičební lekce jsou bezplatné.**

Touto cestou bych Vás chtěl požádat o svolení zapojit Vaše dítě do výše popsané výzkumné pohybové intervence. Zároveň nabízím možnost (viz anketa) volby preferovaného dne i času v týdnu, který by Vám nejvíce vyhovoval. V případě dotazů jsem Vám plně k dispozici na emailové adrese: zavadil.ondrej@email.cz nebo na tel. čísle: 607944642. Paní docentku Smolíkovou můžete kontaktovat na adrese liba.smolikova@gmail.com nebo na tel. čísle 607955982. Náš cvičební záměr podpořila hlavní řešitelka grantu z Norských fondů MUDr. Daniela Marková. Veškeré údaje i výsledky budou statistickou a výpovědní součástí závěrečné zprávy grantu, a především budou interpretovány přísně anonymně a individuálně předány každému z Vás i s doporučením, jak ve cvičení s dítětem pokračovat v budoucnosti. Důsledné zdokonalování pohybových dovedností těchto dětí je i v kontextu zvýšení jejich sebeuvědomění v psychosociálním kontextu v dětském kolektivu a následně také v průběhu jejich celého života.

Pevně věřím, že mou žádost zvážíte a přijmete s pochopením. Zařazení vašeho dítěte do pohybového kroužku bude pozitivním přínosem nejen pro něj, ale i pro Vás rodiče formou edukace pohybového režimu dětí. Zároveň svým svolením podpoříte a zdokonalíte budoucí intervenci pro děti, které ji budou také potřebovat.

Velmi Vám děkuji za věnovaný čas i ochotu při možné spolupráci, vážím si toho. Po promyšlení Vašich možností Vás poprosíme o krátkou odpověď společně s uvedením preferovaných termínů, a to do Mikuláše (kvůli skladbě finálních skupinek), **tedy do 5.12. 2023**, formou odpovědi na obdržený email. Poté Vám budou do Vánoc zaslány konkrétní bližší informace o následných krocích.

Anketa (možnosti termínů) - uveďte všechny možnosti, které Vám vyhovují:

Úterý

- 16–17 h
- 19–20 h

Středa

- 15–16 h
- 16–17 h
- 17–18 h
- 18–19 h
- 19–20 h

Čtvrtek

- 15–16 h
- 16–17 h
- 17–18 h
- 18–19 h
- 19–20 h

S pozdravem a přáním všeho dobrého

Bc. Ondřej Zavadil a

doc. PaedDr. Libuše Smolíková, Ph.D.

respirační fyzioterapeut, mezinárodní lektor ACT/RFT

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství

Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta

Fakultní nemocnice v Motole

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5

Česká republika

Tel. - vzkazy sekretariát: +420 2 2443 9260

e-mail: libuse.smolikova@lfmotol.cuni.cz

korespondenční e-mail: liba.smolikova@gmail.com

phone: +420 607 955 982

a

Centrum komplexní péče pro děti s perinatální zátěží

respirační fyzioterapeut – pediatrická fyziospecializace: respirační handling

držitelka certifikátu pro MABC-2, Test motorických dovedností dětí

Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta

Všeobecná fakultní nemocnice

Ke Karlovu 2, 121 09 Praha 2

Česká republika

Telefon recepce CKP: 224967354

e-mail: libuse.smolikova@vfn.cz

korespondenční e-mail: liba.smolikova@gmail.com

phone: +420 607 955 982

Praha, 30.11. 2024

