

## **Abstrakt**

Tato práce shrnuje poznatky o artróze mediálního kompartmentu kolenního kloubu a její možné ovlivnění pomocí fyzioterapie. V teoretické části jsou uvedeny poznatky o artróze mediálního kompartmentu kolenního kloubu, popsán fyziologický a patologický stereotyp chůze u těchto pacientů a možné fyzioterapeutické techniky pro její ovlivnění. Praktická část se zabývá tím, zda lze pomocí fyzioterapie modifikovat patologický stereotyp chůze u těchto pacientů, tím více symetrizovat zatížení na kolenní kloub, zlepšit jeho funkci a ovlivnit symptomy.

V praktické části s kazuistikou byla sledována jedna probandka po dobu 4 týdnů. Před terapií probandka absolvovala kompletní kineziologický rozbor, 6MWT, vyplnila dotazník WOMAC hodnotící bolest, ztuhlost kloubů a úsilí při vykonávání každodenních aktivit. Bolest byla hodnocena pomocí Numerické škály bolesti. Pro kvalitativní hodnocení stereotypu chůze byla použita videoanalýza chůze před i po terapeutické intervenci.

Probandka absolvovala čtyři individuální fyzioterapie a byla zaučena do autoterapie. V rámci autoterapie pacientka prováděla každý den posilování extenzorů kolenního kloubu se závažím, autotrakci kolenních kloubů, stoj v nároku a další.

Po 4 týdnech autoterapie klesla bolest dle Numerické škály bolesti ve všech dotazovaných oblastech a klidová bolest úplně vymizela. V dotazníku WOMAC kleslo skóre ze 38/96 na 17/96, ušlá vzdálenost v 6MWT se zvýšila ze 405 m na 450 m. Na kvalitativní hodnocení chůze před a po terapii neměla terapeutická intervence významný vliv. Při závěrečném vyšetření byly naměřeny menší úhly flexe kolenního kloubu ve stejné fázi a menší varozita kolenního kloubu v jednotkách stupňů. Dle videoanalýzy se stereotyp chůze probandky shodoval s popsányými stereotypy v literatuře až na individuální odchylky.