

Posudek vedoucího bakalářské práce

Studium	Bakalářský studijní program	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2023/2024	
Autor práce	Viktor Čejka	
Název práce	Použití masážní pistole pro úlevu od symptomů opožděné svalové bolesti	
Vedoucí práce	MUDr. Michal Procházka	
Počet konzultací Vyjádření, zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný		Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace – dostatečná Počet konzultací byl hraniční
Počet číslovaných stran	89	
Počet příloh	16	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 40 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	3
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	5
1.6	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.7	Odborná úroveň textu	4
1.8	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Rešeršní část	-
2.1	Výběr a vymezení tématu, originalita	5
2.2	Stanovení a formulace cílů rešerše	5
2.3	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.4	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.5	Kvalita vlastní rešerše – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.6	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální (kazuistickou část práce)	5
3	Kazuistika nebo experimentální část práce	-

3.1	Adekvátní výběr probanda(ů) vzhledem k řešební části	3
3.2	Metodika – způsob vyšetření probanda(ů), adekvátnost a kvalita terapeutické intervence či sledování a hodnocení vybraných parametrů. Statistické zpracování a analýza dat, pokud je součástí BP hodnocení souboru probandů.	4
3.3	Intepretace výsledků kazuistiky či experimentu ve světle předchozí literární řešerše a vzhledem ke klinické paxi	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků řešerše ve vztahu k experimentální části práce (kazuistiky) s dopadem na moderní klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených otázek, verifikace hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita Bc práce pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	94
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k BP

Práce má vcelku originální téma, které autor dostatečně podrobně zpracoval teoreticky a které se autor snažil demonstrovat případovou studií v části praktické. Teoretická část je obsahem vyčerpávající a shrnuje současný stav vědění o DOMS, a také nabízí vhlad do některých aktuálních trendů řešení únavy po zátěži. Mírné výtky bych měl k neobratné terminologii resp. překladu některých ustálených výrazů z angličtiny do češtiny. Rovněž praktická část práce, tedy případová studie, je zpracována důkladně. Hlavní limitace praktické části (mimo toho, že jde o kazuistiku) vyvstává z podstaty DOMS, a to ve smyslu adaptace na prováděný odporový trénink, kdy každá další cvičební jednotka má nižší potenciál indukovat DOMS než jednotka předchozí. Nicméně, je nutno zmínit, že autor si je všech limitací práce vědomý a jejich výčet uvádí je v diskuzi. Celkově hodnotím práci jako povedenou i přes časovou tíseň, do které se autor nakonec dostal a která ho donutila k větší samostatnosti, než by bylo vhodné. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

Co byste doporučil jako prevenci DOMS u člověka, který se chce začít věnovat odporovému tréninku, který doposud neprováděl?

Bakalářskou práci k obhajobě:

Doporučuji	Doporučuji s výhradou	Nedoporučuji
-------------------	------------------------------	---------------------

Navrhovaná známka: 1

V Praze 10/5/2024

Michal Procházka