

Posudek oponenta bakalářské práce

Studium	Bakalářské - Specializace ve zdravotnictví
Studijní obor	Fyzioterapie
Akademický rok	2023/2024
Autor práce	Viktor Čejka
Název práce	Použití masážní pistole pro úlevu od symptomů oddálené svalové bolesti
Oponent práce	Mgr. Michaela Rampová, Ph.D.

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 40 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	3
1.5	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	5
1.6	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.7	Odborná úroveň textu	4
1.8	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Rešeršní část	-
2.1	Výběr a vymezení tématu, originalita	4
2.2	Stanovení a formulace cílů rešerše	3
2.3	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	4
2.4	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.5	Kvalita vlastní rešerše – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.6	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální (kazuistickou část práce)	4
3	Kazuistika nebo experimentální část práce	-
3.1	Adekvátní výběr probanda(ů) vzhledem k rešeršní části	4
3.2	Metodika – způsob vyšetření probanda(ů), adekvátnost a kvalita terapeutické intervence či sledování a hodnocení vybraných parametrů. Statistické zpracování a analýza dat, pokud je součástí BP hodnocení souboru probandů.	3
3.3	Intepretace výsledků kazuistiky či experimentu ve světle předchozí literární rešerše a vzhledem ke klinické paxi	4
4	Diskuze	-

4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků rešerše ve vztahu k experimentální části práce (kazuistiky) s dopadem na moderní klinickou praxi	4
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených otázek, verifikace hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	4
6	Přínos a originalita Bc práce pro praxi, vědu a studium	4
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	85
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k BP:

Autor předkládá bakalářskou práci s kvalitně zpracovanou rešeršní částí. Rešerše je dobře členěná a obsahuje logicky navazující kapitoly. Rešeršní části vytykám pouze obsáhlost kapitoly 1 – *Svaly a pojivová tkáň*, která mohla být podstatně kratší. Výhradu mám i k citování delších pasáží z jednoho z zdroje.

Například:

- s. 30 a 31 jsou celé citovány pouze z jednoho zdroje – Heiss et al., 2019;
- s.22 pouze ze zdroje Cheung et al., 2003;
- a s.26 celá ze zdroje Lewis et al., 2012.

Praktická část práce obsahuje jednu kazuistiku s podrobným vyšetřením probanda - Kapitola 5.3 *Vstupní vyšetření* má 6 stran. Tato kapitola opět mohla být kratší a příkláněla bych se k použití standardizovaných zkratk pro zápis anamnézy.

Proband absolvoval osm cvičebních jednotek odporového tréninku v rozestupu jednoho týdne, nejdříve 4 bez následné aplikace masážní pistole a pak 4 s použitím masážní pistole. Pro měření vybral student tři objektivizační nástroje – McGill Pain Questionaire, Visuální analogovou škálu bolesti a měření obvodu paže. V této oblasti bych ocenila jasnější popis metodiky a ucelenou prezentaci a interpretaci výsledků, které z tabulek nejsou úplně patrné.

Práci doporučuji k obhajobě, navrhuji známku 2 a na studenta mám jednu otázku.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

Ve své práci uvádíte řadu metod používaných ke zmírnění projevů Oddálené svalové bolesti. Můžete jmenovat nějaké metody, které Oddálenou svalovou bolest nejen zmírní, ale i zkrátí její trvání, případně o kolik? Existuje pro to opora v literatuře?

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou	Nedoporučuji
-------------------	------------------------------	---------------------

	(uveďte co musí student změnit či doplnit)	
--	--	--

Navrhovaná známka: 2

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl