

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá využitím vysokovýkonového laseru v léčbě chronické jizvy. V teoretické části jsou přiblíženy obecné informace o neinvazivních laserech a jejich využití v lékařství. Dále je zde popsána problematika jizvy a různé možnosti ovlivnění jizvy fyzioterapií.

Hlavním cílem práce bylo zaznamenat případné subjektivní či objektivní změny u chronických pooperačních jizev (starších 3 měsíců) po 6 aplikacích vysokovýkonového laseru. Vedlejším cílem pak bylo porovnat tyto výsledky s dalšími studii.

Výzkumu se účastnilo 6 probandů (2 muži a 4 ženy) ve věku od 20 do 63 let. Do výzkumu byli vybráni na základě přihlášení prostřednictvím vytvořeného informačního letáku. Všichni probandi podstoupili před aplikací vysokovýkonové laserové terapie vstupní vyšetření a po její aplikaci výstupní vyšetření, které se skládalo z anamnézy zaměřující se především na vyšetřovanou jizvu pacienta, z palpačního a aspekčního vyšetření jizvy s fotodokumentací, z dotazníků pro vyšetření jizev Vancouver scar scale (VSS) a Patient and Observer Scar Assessment Scale (POSAS) a z vyšetření pomocí diagnostického sonografu se sondou 24 MHz (DICOM). K terapii byl využit vysokovýkonový laser Opton pro 25W firmy Zimmer.

Získané výsledky byly značně individuální, ale i přes velmi malou skupinu probandů, bylo možné sledovat i určité trendy ve vlivu laseru (zlepšení bolestivosti, poddajnosti a barvy jizvy a snížení otoku). Tyto trendy byly potvrzeny i v porovnání s dalšími studii. Laserová terapie u většiny probandů zlepšila stav u chronických jizev v celkovém hodnocení v POSAS pro pacienty i pozorovatele. Pro příští podobné výzkumy bude však potřeba zahrnout mnohem více probandů a sledovat účinky po delší dobu.