

Tato rigorózní práce se zaměřuje na tikové poruchy u dětí a dospívajících a jejich léčbu. Teoretická část práce seznamuje čtenáře s problematikou prostřednictvím komplexního přehledu klasifikace tiků, jejich etiologie a interních i externích faktorů, které mají vliv na jejich proměnlivou povahu. Po uvedení do problematiky následuje návod na diagnostiku tikových poruch, která je důležitým předpokladem pro nasazení včasné a efektivní léčby. Práce tematicky navazuje zhodnocením dostupných léčebných metod, včetně tradiční farmakoterapie a v českém klinickém prostředí dosud málo známé behaviorální intervence. S ohledem na současný trend v klinické oblasti tikových poruch se práce dále zaměřuje na Komprehenzivní behaviorální intervenci pro tiky (CBIT). Na představení hlavních konceptů a metodiky navazuje výzkumná část s kvantitativní studií, která vůbec poprvé hodnotila účinnost této terapie, realizované v online formátu s českou populací dětí a dospívajících s chronickými tikovými poruchami. Vyhodnocení probíhalo na základě analýzy dat shromážděných během soukromé terapeutické praxe autorky mezi lety 2020 a 2024. V závěru jsou prezentovány výsledky a formulovány konkrétní kroky, které přispějí ke zmírnění negativních dopadů spojených s tikovými poruchami