

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení diplomanta:** rtm. Bc. David Mašek

**Téma práce:** Relevance silových schopností a tělesného složení v kontextu specifické výkonnosti vojenského personálu.

**Cíl práce:** Cílem práce bylo objasnění vztahů mezi vybranými druhy silových schopností, tělesným složením a výkonem ve vojenskospécifických testech reflektujících bojové operační nasazení.

**Náročnost tématu na:**

- teoretické znalosti - výborně
- vstupní údaje a jejich zpracování - výborně
- použité metody - výborně

**Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		

## Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

Diplomová práce s názvem „*Relevance silových schopností a tělesného složení v kontextu specifické výkonnosti vojenského personálu*“ byla zpracována na celkovém počtu 128 stran textu a obsahuje 150 zdrojů, kdy valná většina sestává z cizojazyčné literatury a studií. Ústředním motivem diplomové práce bylo objasnit vztah mezi vybranými druhy silových schopností, tělesným složením a výkonem ve vojensko-specifických testech, které dle autora mohou nejvíce reflektovat současné bojové operační nasazení. Práce je teoreticko – empirická, která využívá kvantitativních metod. Autor hodnotil homogenní vzorek 23 studentů Vojenského oboru Univerzity Karlovy a 8 náhodných uchazečů, kteří odpovídali předem stanoveným kritériím uvedeným v práci. Probandi byli podrobena antropometrickému sběru dat, rozboru tělesného složení pomocí systému DEXA (Dual Energy Xray Absorptiometry), stanovení hodnot VO<sub>2</sub> max., stanovení úrovně různých druhů silových a vytrvalostní schopností pomocí vybraných motorických testů, reflektující operační zatížení. K hodnocení vztahu mezi silovými schopnostmi, tělesným složením a výkonem ve vojensko-specifických testech byla zvolena mnohonásobná regresní analýza, která byla docílena pomocí šesti mnohonásobných regresních modelů. Pro všech šest modelů byly určeny totožné následující prediktory: mrtvý tah, dynamometrie pravé a levé ruky, vertikální výskok, odhod medicínu, shyby, sedy - lehy a svalová hmota (bez oblasti hlavy). Pro každý model byly zvoleny jako rozdílné regresanty následující vojensko-specifické testy: pohyb pod palbou, přenášení kanystrů, opakované zvedání a přenášení zátěže, tažení raněného, maximální zdvih, pochod se zátěží. Práce se zabývá komplexním tématem, které spojuje úroveň fyzické kondice vojáků s výkonem při plnění vojenských úkolů. Výsledky šesti modelů mnohonásobné lineární regrese, které analyzují vztahy mezi silovými schopnostmi, tělesným složením a specifickými vojenskými úkoly přináší aktuální poznatky do problematiky rozvoje kondičních schopností ve specifickém armádním prostředí. Práci lze hodnotit v tomto ohledu za pilotní projekt, který svým charakterem může přispět k revizi tělesné přípravy a způsobu testování pro potřeby AČR.

Celkově práce poskytuje důležité poznatky o roli silových schopností v kontextu vojenského výkonu, přičemž poukazuje na komplexnost a rozmanitost faktorů, které ovlivňují výsledky vojenských testů.

## Připomínky a otázky:

### Připomínky:

- Velikost vzorku je nedostatečná, jde o jeden z faktorů, který může ovlivnit výsledky a predikci jednotlivých modelů
- Komplexní modely mohou být ovlivněny dalšími proměnnými a technikou provedení.
- Pro relevantnější výsledky a lepší pochopení vztahu mezi silovými schopnostmi a vojensko- specifickými úkoly je potřeba širší výzkum, který by zahrnoval větší vzorek a více proměnných.

**Otázky:**

- Jak si vysvětlujete u modelu č. 4 statisticky nízkou významnost síly dolních končetin, která je v rozporu s výsledky některých studií, které naopak zdůrazňují význam toho faktoru?
- Které další faktory mohou významně ovlivňovat výkon vojáka při operačním nasazení?
- Myslíte si, že zařazení testu test leh – sed opakovaně je vzhledem k současným teoretickým poznatkům validní?

**Práce je doporučena k obhajobě.**

- Ano

**Navržený klasifikační stupeň:**

- Výborně

V Brně dne 24. 7. 2024

  
mjr. Mgr. Tomáš NOVOHRADSKÝ, Ph.D