

## **Souhrn**

Tato práce se zabývá komplexním problémem sekundární amenorey, přičemž se zaměřuje zejména na její výskyt u fyzicky aktivních žen. Sekundární amenorea, definovaná jako absence menstruace po dobu delší než tři měsíce u žen, které dříve měly pravidelný cyklus, je často multifaktoriální stav. Tato práce zkoumá hlavní příčiny, mezi které patří nízká energetická dostupnost, vysoká úroveň fyzické aktivity a psychologický stres, poruchy příjmu potravy a další příčiny, které mohou vést k hormonální nerovnováze, která narušuje menstruační cyklus. Práce také zvažuje širší dopady sekundární amenorey na celkové zdraví žen, včetně rizik pro reprodukční zdraví, hustotu kostí a kardiovaskulární zdraví.

Výzkum zdůrazňuje, že zatímco sekundární amenorea byla tradičně spojována s podváhou, může postihovat i ženy s normálním nebo vyšším indexem tělesné hmotnosti (BMI), pokud jejich příjem energie není dostatečný k pokrytí jejich fyziologických potřeb. Tento posun v chápání podtrhuje důležitost adekvátní výživy a energetické rovnováhy v prevenci menstruačních dysfunkcí u aktivních žen. Práce vyzývá k rozsáhlejšímu výzkumu, který by lépe porozuměl specifickým potřebám žen se sekundární amenoreou a vyvinul účinné strategie pro léčbu i prevenci.