

**Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta
Klinika rehabilitačního lékařství**

POSUDEK OPONENTA KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Fyzioterapie
Akademický rok:	2023/2024

Autor práce:	Bc. Tereza Dvořáková
Název práce:	Využití prvků metody Pilates v kombinaci s fyzioterapeutickými postupy u osob s bolestmi dolní části zad
Podtitul práce:	-
Vedoucí práce:	Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.
Konzultant práce:	-
Oponent práce:	Mgr. Magdaléna Málková

Počet stran práce:	108
Počet stran teoretické části práce:	34
Počet stran praktické části práce:	27
Počet příloh:	2
Celkový počet bibliografických zdrojů:	145

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
Formální úroveň zpracování práce				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	X			
Abstrakt a klíčová slova	X			
Dodržení rozsahu práce	X			
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	X			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vě. číslování)		X		
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	X			
Přehled problematiky	1	2	3	4
Výběr a vymezení tématu	X			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	X			
Analýza a interpretace nastudované literatury	X			
Metodologie práce	1	2	3	4
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	X			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)		X		
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	X			
Diskuse, závěry a doporučení	1	2	3	4
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	X			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	X			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	X			
Formulace závěrů a doporučení	X			
Přínos a originalita práce	1	2	3	4

Originalita a inovativnost práce	X			
Očekávaný přínos práce pro praxi, studium	X			

Stupnice:

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 neplněno

Celkové hodnocení v daném kritériu:	
(průměr hodnocení dílčích kritérií zaokrouhlen na jedno desetinné místo)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
Formální úroveň zpracování práce	1,2
Přehled problematiky	1
Metodologie práce	1,3
Diskuse, závěry a doporučení	1
Přínos a originalita práce	1

Klasifikační stupnice:			
Výborně	Velmi dobře	Dobře	Neprospěl
X			

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm
a doporučuji ji k obhajobě.

Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):
<p>Téma bakalářská práce je zajímavě zvoleno – kombinuje pohled a přístup fyzioterapeuta a instruktora Pilates. Autorka splnila cíle práce - tedy navržení terapeutické jednotky s využitím metody Pilates a vytvoření manuálu cviků pro pacienty. Teoretická část práce se zabývá jak metodou Pilates a jejím stručným popisem, tak problematikou boolestí dolní části zad a porovnává různé terapeutické přístupy. Autorka se snažila o využití nejnovějších poznatků, kapitoly jsou přehledně a odborně zpracovány, zároveň je zachována jednoduchost pro dobré pochopení tématu. Drobně vytykám pouze občasnou nejednotnost ve fontech písma a číslování nadpisů kapitol. Praktická část práce obsahuje dvě velmi podrobně zpracované kazuistiky. Oceňuji praktický přesah práce, manuály cviků pro autoterapii jsou velice pečlivě a přehledně zpracované. Kladně hodnotím i individuální nastavení jednotlivých terapeutických jednotek, kde se projevila autorčina zkušenost jako instruktorky Pilates. Autorka kriticky přiznává, že v rámci bakalářské práce byl vzorek pacientů malý a nelze tak tvořit přímé závěry pro klinickou praxi, na druhou stranu navrhuje další postup pro možný klinický výzkum. Ve velmi hezky vedené diskuzi se také opírá o již provedené klinické studie a výzkumy, které potvrzují jak její zkušenosti, tak i výsledky praktické části práce. Bakalářská práce je celkově skvěle napsaná – hodnotím tedy známkou výborně.</p>

Otázky a připomínky k obhajobě:
1) Dokážete si představit využití metody Pilates ve stále se rozvíjející telerehabilitaci? Máte s tím nějaké vlastní zkušenosti? Případně zabývá se tímto odborná literatura?

Datum: 15.8.2024

Podpis: *Amallová*