

**Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta  
Klinika rehabilitačního lékařství**

**POSUDEK VEDOUcíHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE**

<b>Studium:</b>	bakalářské
<b>Studijní program</b>	Fyzioterapie
<b>Akademický rok:</b>	2023/2024

<b>Autor práce:</b>	Bc. Tereza Dvořáková
<b>Název práce:</b>	Využití prvků metody Pilates v kombinaci s fyzioterapeutickými postupy u osob s bolestmi dolní části zad
<b>Podtitul práce:</b>	-
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.
<b>Konzultant práce:</b>	-
<b>Oponent práce:</b>	Mgr. Magdaléna Málková
<b>Počet stran práce:</b>	70
<b>Počet stran teoretické části práce:</b>	36
<b>Počet stran praktické části práce:</b>	34
<b>Počet příloh:</b>	2
<b>Celkový počet bibliografických zdrojů:</b>	145

<b>Kritéria hodnocení</b> (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce		X		
Abstrakt a klíčová slova	X			
Dodržení rozsahu práce		X		
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	X			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	X			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	X			
<b>Přehled problematiky</b>				
Výběr a vymezení tématu	X			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů		X		
Analýza a interpretace nastudované literatury	X			
<b>Metodologie práce</b>				
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce		X		
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)		X		
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)		X		
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>				
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	X			

Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce		X		
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů		X		
Formulace závěrů a doporučení		X		
<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Připravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce		X		
Schopnost samostatné práce	X			

**Stupnice:**

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

<b>Celkové hodnocení v daném kritériu:</b> (průměr hodnocení dílčích kritérií, zaokrouhlen na jedno desetinné místo) Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>	1,3
<b>Přehled problematiky</b>	1,3
<b>Metodologie práce</b>	2,0
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	1,8
<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	1,5

<b>Klasifikační stupnice:</b>			
<b>Výborně</b>	<b>Velmi dobře</b>	<b>Dobře</b>	<b>Neprospěl</b>
	X		

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm  
a doporučuji ji k obhajobě.

<b>Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):</b>
Práce splňuje veškeré formální i obsahové požadavky, kapitoly teoretické části svědčí o velmi dobré orientaci v problematice, i když některé jejich části jsou z hlediska kontextu diskutabilní. Praktická část práce by ještě měla obsahovat rozvahu, jak byly prvky/cviky Pilates přizpůsobovány (a kombinovány s fyzioterapeutickými postupy) oběma pacientům na základě jejich konkrétních potřeb (z hlediska typu, zaměření, složitosti, náročnosti, opakování cviků apod.) – jinými slovy převody fyzioterapeutických cílů/plánů do cvičebních jednotek a manuálů. Následně by práce v diskusi a závěru měla obsahovat i pokus o zobecnění tohoto procesu.

<b>Otázky a připomínky k obhajobě:</b>
Můžete uvést konkrétní příklady výběru a přizpůsobení cviků/prvků Pilates u vašich dvou pacientů? Kde a jak jste je v terapii kombinovala s fyzioterapeutickými postupy? V jakých ohledech na vaše terapie navazují cvičební manuály? Lze v celém procesu nalézt nějaký klíč pro praxi?

**Datum: 26. srpna 2024**

**Podpis:**

