

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Martina Lázničková

Vedoucí práce: Mgr. Eliška Rotbartová

Název bakalářské práce: Struktura dne a management denních aktivit u osob s myalgickou encefalomyelitidou / chronickým únavovým syndromem

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce je teoreticko-praktická. Shrnuje základní informace o chronickém únavovém syndromu/myalgické encefalomyelitidě (CFS/ME) a možnosti využití ergoterapie u osob s tímto onemocněním. Teoretická část tedy pojednává v kapitolách o komplexnosti a složitosti onemocnění, jeho symptomech, nejasné etiologii a možnosti léčby i konkrétním využití hodnotících nástrojů v ergoterapii.

Cílem praktické části je vytvořit návrh rozložení denních aktivit a kompenzačních strategií ke zvládnutí denních činností v návaznosti na zvýšenou únavu pro osoby s CFS. Zpracovány byly tři kazuistiky, které shrnují základní informace o pacientkách, poznatky z nástroje Activity Log a jejich rozložení struktury dne, kde je zaznamenána i míra únavy u jednotlivých činností, dále byl využit dotazník prevence relapsu a plán včasných varovných příznaků a standardizovaný nástroj WHODAS 2.0 ke zhodnocení disability a jejího vlivu na kvalitu života. Pro pacienty byly vytvořeny doporučení a návrh struktury dny. Výsledky vyšetření ukazují různorodost struktury dne u každé pacientky zvláště v závislosti na aktuálním průběhu onemocnění. Na základě informací zjištěných z odborné literatury a zpracovaných kazuistik byl vytvořen návrh rozložení denních aktivit a kompenzačních strategií ke zvládnutí denních činností pro osoby s CFS formou brožury a dále shrnující návod pro terapeutů, kteří pracují s osobami s CFS.

Klíčová slova: chronický únavový syndrom, myalgická encefalomyelitida, management, ergoterapie, struktura dne