

Počítání sacharidů u diabetu 1.typu

Abstrakt

Diplomová práce s názvem „Počítání sacharidů u diabetu 1.typu“ je zaměřena na to, jak počítat sacharidy a podle výpočtu přesně určit dávku inzulínu. Cílem práce bylo zhodnotit, jak počítání sacharidů u diabetiků a přechod k flexibilnímu inzulínovému režimu ovlivní kompenzaci diabetu. V diplomové práci byly stanoveny 4 výzkumné otázky.

Tato diplomová práce je rozdělena na dvě části. První část, teoretická, se zaměřuje na problematiku diabetu obecně, diagnostiku, komplikace a léčbu. Druhá část práce je praktická a prezentuje výsledky zkoumání.

Praktická část této diplomové práce byla zpracována metodou kvantitativního retrospektivního výzkumu. Data byla získávána po dobu 6 měsíců pomocí senzorových technologií, konkrétně pomocí senzorů Dexcom a Libre. Výzkumný soubor byl tvořen 20 respondenty, kteří absolvovali během 6 měsíců 3 nutriční intervence, naučili se vypočítat přesné množství sacharidů v jídle a k němu určit adekvátní bolusovou dávku inzulínu. Respondenti pro ulehčení využívali bolusový kalkulátor v mobilní aplikaci MyLife a aplikaci Kalorické tabulky.

Výsledky jsou prezentovány pomocí grafů a tabulek. Výsledné hodnoty byly porovnávány mezi sebou. Hlavním cílem bylo zhodnotit změny glykovaného hemoglobinu (HbA1c), průměrné glykémie, glykemické variability a času stráveného v cílovém rozmezí (TIR). Z výsledků vyplývá, že pravidelná monitorace sacharidů a přesný výpočet dávek inzulínu mají pozitivní vliv na kompenzaci diabetu, zejména na snížení průměrné glykémie a zvýšení času stráveného v cílovém rozmezí (TIR). Ačkoli pokles HbA1c a glykemické variability nebyl statisticky významný, pozitivní vývoj poukazuje na možnou účinnost tohoto přístupu při dlouhodobém sledování. Kombinace flexibilního inzulínového režimu a edukace pacientů představuje slibný způsob, jak zlepšit kompenzaci diabetu 1. typu.

Klíčová slova

diabetes mellitus; diabetes mellitus 1. typu; inzulín; glykémie; kompenzace; sacharidy; flexibilní inzulínový režim; počítání sacharidů