



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí**

**Název diplomové práce: Počítání sacharidů u diabetu 1. typu**

**Autor práce:** Bc. Veronika Velecká

**Vedoucí práce:** MUDr. Milan Flekač, Ph.D.

**Akademický rok:** 2024/2025

### **Posudek:**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Diplomová práce je zaměřena na efekt edukace počítání sacharidů a flexibilního dávkování inzulínu na vybrané parametry kompenzace DM u osob s DM 1. typu, které dosud aplikovaly inzulín fixním způsobem bez počítání sacharidů. Praktická část této diplomové práce byla zpracována metodou kvantitativního retrospektivního výzkumu. Data byla získávána po dobu 6 měsíců pomocí senzorových technologií. Výzkumný soubor byl tvořen 20 respondenty, kteří absolvovali během 6 měsíců 3 nutriční intervence zaměřené na flexibilní podávání inzulínu. Respondenti pro ulehčení využívali bolusový kalkulátor v mobilní aplikaci MyLife a aplikaci Kalorické tabulky. Z výše uvedených parametrů byly stanovovány změny glykovaného hemoglobinu (HbA1c), průměrné glykémie, glykemické variability a času stráveného v cílovém rozmezí (TIR). Téma hodnotím jako aktuální, klinicky relevantní, přínosné pro klinickou praxi.

### **Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

## **Praktická část**

Autorka formulovala následující výzkumné otázky: Jaký vliv má pravidelná monitorace sacharidů ve stravě a přesný výpočet dávek inzulinu na hodnoty glykovaného hemoglobinu (HbA1c) u pacientů s DM 1. typu? Dále zda dojde u pacientů s diabetem 1. typu k poklesu průměrné glykémie díky pravidelné monitoraci sacharidů ve stravě a přesnému výpočtu dávek inzulinu? Dále zda se sníží u pacientů po přechodu na flexibilní režim glykemická variabilita? A konečně zda dojde u pacientů na flexibilním inzulinovém režimu k nárůstu času stráveného v rozmezí (time in range – TIR). Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně.

V Praze dne 27.12.2024

MUDr. Milan Flekač, Ph.D.      vedoucí diplomové práce