

# Abstrakt

Diplomová práce se zabývá tématem perorálních nutričních doplňků v klinické praxi. Práce má přinést náhled na problematiku malnutrice, se kterou se potýká značné procento hospitalizovaných pacientů. Špatná výživa významně ovlivňuje kvalitu života pacientů, prognózu onemocnění, dobu hospitalizace a má vliv na zvýšenou morbiditu a mortalitu. Nutriční screening, hodnocení nutričního stavu pacienta a diagnostika malnutrice jsou klíčové pro včasné nastavení vhodné nutriční podpory. Ve chvíli, kdy samotná dieta již nestačí k pokrytí nutričních potřeb pacienta, je doporučeno přidat přípravky tekuté enterální výživy, určené k popíjení. Perorální nutriční doplňky (Sipping) jsou navrženy tak, aby pokryly či vhodně doplnily nutriční potřebu pacienta jasně definovaným složením. Nejčastěji bývají ve formě tekuté, krémové nebo ve formě prášku. Jsou určeny jak k přímé konzumaci, tak je lze do jídel a nápojů přidat. Technicky se pak jedná o nejméně náročnou formu enterální výživy. Praktická část diplomové práce je zaměřena na zjištění zvyklostí v podávání perorálních nutričních doplňků/sippingu formou dotazníkového šetření mezi nutričními terapeuty. Cílem bylo také zjistit, co ovlivňuje výběr perorálních nutričních doplňků ve státním a soukromém sektoru zdravotnických zařízení v ČR. Dotazníkového šetření se zúčastnilo 100 nutričních terapeutů.

**Klíčová slova:** Perorální nutriční doplňky, Nutriční podpora, Sipping, Malnutrice