

## **ABSTRAKT**

Diplomová práce řeší efektivitu CDED diety u pacientů s mírnou až středně těžkou formou Crohnovy choroby. V posledních letech počet pacientů s tímto onemocněním celosvětově narůstá. Jedná se o chronické zánětlivé onemocnění gastrointestinálního traktu, jehož léčba vyžaduje nejen pravidelné sledování gastroenterologem a medikamentózní léčbu, ale v neposlední řadě také individualizovaný přístup a dohled ze strany nutričního terapeuta. Pacienti s tímto onemocněním se často potýkají s deficitem makro- a mikroživin, s malnutricí nebo naopak s obezitou. Strava a vhodné řešení nutriční stránky pro ně hraje důležitou roli nejen v léčbě, ale také v každodenním životě. Teoretická část práce shrnuje klinický obraz a klasifikaci Crohnovy choroby, malnutrici a její příčiny, sledované laboratorní markery a zejména možné řešení symptomů onemocnění právě eliminační dietou. Dále jsou zde popsány tři fáze této diety včetně vhodných potravin. Praktická část diplomové práce popisuje metodologii výzkumu pomocí preformovaných dotazníků a následnou analýzu vyhodnocení výsledků indexu aktivity, který vyhodnocuje symptomy Crohnovy choroby a porovnání krevních parametrů před započítím diety a po tříměsíčním dodržování dietních opatření. Výzkumem bylo zjištěno, že většina pacientů účastnících se studie profituje z nastavených dietních opatření, jelikož vykazují klinickou odpověď na stanovený dietní režim a zlepšují se u nich symptomy onemocnění.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

Crohnova choroba, CDED, CDAI, IBD, zánětlivé střevní onemocnění, eliminační dieta, malnutrice