



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1.LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Efektivita CDED diety u pacientů s Crohnovou chorobou

Autor práce: Bc. Renáta Dlouhá

Vedoucí práce: MUDr. Barbora Pipek, Ph.D. MBA

Oponent práce: Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.

Akademický rok: 2024/2025

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Crohnova choroba má celosvětově rostoucí výskyt, zejména v rozvinutých zemích. Výzkum zaměřený na efektivní terapeutické strategie, jako je dieta, je proto zásadní. Moderní medicína směřuje k personalizovanému přístupu, a právě eliminační dieta při Crohnově chorobě (Crohn's Disease Exclusion Diet, CDED) může být příznivě ovlivněna jednotlivými pacientům. Téma hodnotím jako velmi aktuální a ojedinělé.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a odborných článků českých i zahraničních autorů. Teoretická část je logicky strukturována do čtyř kapitol, které zahrnují popis onemocnění (IBD/Crohnovy choroby), nutriční péči a laboratorní i antropometrickou diagnostiku.

Jazykové vyjadřování autorky je pro potřeby diplomové práce dostatečné, přesto formální úprava textu vykazuje určité nedostatky. Text by měl být zarovnán do bloků a citace ve formě číselných odkazů by měly být správně umístěny – tečka patří až za závorku. V seznamu literatury nejsou bibliografické citace vždy řazeny podle pořadí jejich výskytu v textu.

Praktická část

Cíl práce byl stanoven, stejně jako hypotézy, které odpovídají stanoveným cílům. Nicméně by bylo vhodnější označit hypotézy jako H1 a H2, nikoli H0 a H1, neboť není stanovena hypotéza nulová a alternativní, ani nebyla testována statistická významnost výsledků.

Autorka přehledně popsala výzkumný soubor probandů a uvedla, že výzkum byl schválen etickou komisí. Pacienti podepsali informovaný souhlas a metodika práce s pacienty, zahrnující anamnézu a intervenci, je detailně popsána.

Analýza a interpretace získaných dat je přehledná a doplněná množstvím tabulek a grafů. Bylo sesbíráno a analyzováno dostatečné množství dat od 19 pacientů, což je vhodný výzkumný vzorek. Diagnostické údaje o zdravotním a nutričním stavu pacientů jsou vhodně zvoleny pro dosažení cíle práce.

Diskuzi autorka práce zpracovala věcně, propojuje výsledky výzkumu s cíli práce a stanovenými hypotézami.

Závěr

Práce má i přes drobné nedostatky přímý přínos jak pro praxi v procesu nutriční péče o pacienty s Crohnovou chorobou, tak pro autorku samotnou. Sběr dat vyžadoval nejen spolupráci pacientů s ošetřující lékařkou, ale i důkladné zapisování symptomů, motivaci pacientů k dodržování léčby a diety, edukaci pacientů a plánování klinické výživy i běžné stravy.

Autorka demonstrovala schopnost propojit teoretické znalosti s klinickou praxí a ukázala praktické využití nových přístupů dietní intervence při léčbě Crohnovy choroby.

Každý nový léčebný postup, včetně propojení klinické výživy s dietoterapií u specifických onemocnění, vyžaduje pečlivé testování a sledování účinků, následně objektivní a nezkreslené zhodnocení a interpretaci, což tato práce reflektuje.

Výsledky diplomové práce mohou být inspirací pro další výzkum i práci nutričních terapeutů s pacienty trpícími Crohnovou chorobou.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře neprospěla

V Ostravě dne 27. 12. 2024

Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.
Oponent diplomové práce