



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1.LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové práce:** Efektivita CDED diety u pacientů s Crohnovou chorobou

**Autor práce:** Bc. Renáta Dlouhá

**Vedoucí práce:** MUDr. Barbora Pipek, Ph.D., MBA

**Oponent práce:** Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.

**Akademický rok:** 2023/2024

### **Posudek**

#### **Volba tématu**

Předložená diplomová práce paní Bc. Renáty Dlouhé zpracovává vysoce aktuální a atraktivní téma využití CDED diety (Crohn's Disease Exclusion Diet) u nemocných s Crohnovou chorobou. Členění je logické, struktura adekvátní.

Práce shrnuje aktuální znalosti a informace o výše uvedené metodě léčby, obě její části mají přínos pro klinickou praxi (prioritně pro lékaře a výživové specialisty, ale i pro pacienty, kteří danou léčebnou modalitu podstupují). Jedná se o unikátní volbu tématu, celosvětově jsou data týkající se využití CDED diety u dospělých nemocných s Crohnovou chorobou velmi limitovaná.

#### **Teoretická část**

Odborná úroveň práce je dostatečná. Teoretický úvod je adekvátně obsáhlý, je přehledný, informace jsou ucelené, jasné a edukativní. Dle doložených referencí autorka čerpala z aktuálních/recentně publikovaných zdrojů. V teoretické části nás Bc. Dlouhá seznamuje s aktuální definicí chronických střevních zánětů, jejich dělením, rozdíly, klinickými projevy, ale i endoskopickými a zobrazovacími metodami, které využíváme v diagnostice a léčbě IBD. Detailněji se zabývá popisem všech laboratorních metod, které mohou mít asociaci s nutričním stavem nemocných pacientů. Velká část teoretické části diplomové práce je pochopitelně věnována vysvětlení a popisu CDED diety, včetně detailního rozpracování jídelníčku s adekvátní přílohou částí a fotodokumentací.

Práce je vhodně a dostatečně doplněna o tabulky a obrázky/fotografie k tématu. Text svědčí o širokých znalostech autorky o dané problematice.

### **Praktická část**

Praktická část nás seznamuje se souborem devatenácti pacientů s Crohnovou chorobou, kteří byli vyšetřeni lékařem (gastroenterologem) a řádně edukováni pro CDED dietu. U pacientů ze souboru bylo provedeno antropometrické měření, laboratorní odběry a kontrolní vyšetření nutričním terapeutem ke zhodnocení efektu léčby. Výsledky potvrzují vliv diety na mnohé klinické obtíže pacienta, které studentka v praktické části detailně rozebírá a zpracovává. Zajímavá a obohacující je i diskuse.

Předložená práce nám poskytuje jeden z největších dokumentovaných souborů dospělých pacientů s Crohnovou chorobou podstupující CDED dietu. Celosvětová data a informace o této dietě jsou pro dospělou populaci velmi limitovaná (u dětských pacientů nikoliv) a daná práce potvrzuje naše předpoklady o efektu diety na velkou část klinických obtíží pacienta. Velkou roli v efektu léčby bude mít compliance pacienta a tíže/rizikost základního onemocnění. Pro ověření dalších efektů či limitací CDED diety bude potřeba dalšího sledování a většího souboru nemocných.

### **Přílohy**

Přílohy přítomny, v adekvátním a odpovídajícím množství. Obsahově a tematicky vyhovují obsahu sdělení.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji / ~~Nedoporučuji práci k obhajobě.~~**

**Práci klasifikuji stupněm: výborně      velmi dobře      dobře      neprospěl/a**

V Ostravě dne 5. 1. 2025

Vedoucí diplomové práce

  
MUDr. Barbora Pipek, Ph.D., MBA