

ABSTRAKT

Tato práce se zaměřuje na změny v životních filosofiích u jedinců, kteří si prošli náročnou životní událostí. Za tímto účelem byla pro výzkumnou část zvolena kvalitativní metodologie za použití polostrukturovaných rozhovorů. Výzkumný vzorek tvořilo 5 žen, kterým bylo diagnostikováno autoimunitní onemocnění, konkrétně idiopatické střevní záněty. Získaná data byla analyzována pomocí fenomenologické analýzy. Výsledky prezentované v empirické části jsou prezentovány v tabulce o 5 nadtématech: „Blbosti“, Náročné životní období, událost, „připravená půda“ a změna. Výsledky výzkumu poukazují na podobu a průběh prožívané změny. Výzkum ukázal, že událost, které informanti připisovali změnu životní filosofie byla nějaká forma prožití, která nemusel přímo souviset s diagnózou. Samotná změna životní filosofie byla charakterizovaná přehodnocením priorit s větším důrazem na autonomii a zdraví.

KLÍČOVÁ SLOVA:

Moudrost, náročná životní událost, vývoj moudrosti, transformace, životní filosofie

