

Abstrakt

Klíčovým tématem práce je prozkoumání pracovních podmínek jako prediktory duševního zdraví na pracovišti. Literárně přehledová část se nejdříve soustřeďuje na teoretického zasazení pracovního well-beingu se zaměřením na pracovní vyhoření a angažovanost. Zvláštní pozornost je v druhé části věnována teorii Job Demands-Resources (JD-R), ze které vychází i empirická část. Práce představí vývoj modelu v čase a jeho schopnosti vysvětlovat složité mechanismy pracovních podmínek a jejich vlivu na pracovní well-being zaměstnanců. Empirická část si klade za cíl kvantitativně ověřit teorii JD-R na pracující české populaci v podnikatelském sektoru. Kromě metriky na pracovní nároky, bylo vyhoření predikováno konfliktem mezi osobním a pracovním životem a vnímaným stresem. Angažovanost byla kromě pracovních zdrojů také predikována týmovou autonomií a na koučink zaměřeným leadershipem. Výsledky za použití strukturálního modelování prokazují základní propozice JD-R modelu, přičemž všechny pracovní nároky byly schopné predikovat vyhoření a téměř všechny pracovní zdroje, byly signifikantní prediktorem angažovanosti. Jediný prediktor, který neprokázal mít signifikantní vliv na duševní zdraví, byl na koučink zaměřený leadership. Výzkum přispívá k bližšímu porozumění vzájemného působení pracovních podmínek na duševní zdraví zaměstnanců v českém podnikatelském sektoru a prokazuje aplikovatelnost JD-R modelu i na specifické populaci pracující v českých soukromých organizacích. Výsledky mohou také posloužit jako vodítko k vytváření strategií zaměřené na zlepšení pracovního well-beingu.

Klíčová slova: Job Demands-Resources teorie, JD-R, Psychologie zdraví, Vyhoření, Angažovanost, Pracovní well-being, Pracovní zdroje, Pracovní nároky