

Hlavním cílem této práce bylo zhodnotit vliv fyzioterapie na primární dysmenoreu. Na souboru devíti žen s primární dysmenoreou byl sledován vliv fyzioterapie a četnosti pohybové aktivity na bolestivost menstruace a výskyt funkčních poruch pohybového aparátu v porovnání s kontrolní skupinou. Probandky docházely na individuální fyzioterapii, skupinové cvičení a samy prováděly autoterapii. V terapii byly využity měkké a mobilizační techniky, aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře a cvičení podle L. Mojžíšové. Absolvování fyzioterapie vedlo u zkoumaného souboru žen ke snížení intenzity menstruačních bolestí, především v bederní páteři. V souboru žen s primární dysmenoreou byl větší výskyt funkčních poruch oproti kontrolní skupině, především v oblasti pánve. U žen s vyšší četností pohybové aktivity byla dysmenorea mírnější než u žen s nižší četností pohybové aktivity.