

POSUDEK OPONENTA NA DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Anna Nedbalová

Název práce: Fyzioterapie v léčbě primární dysmenorey

Rok obhajoby: 2009

Oponent diplomové práce: Mgr. Eva Vacová

Diplomová práce je zpracována na 77 stranách, obsahuje 15 příloh. Referenční seznam obsahuje 46 titulů, z toho 25 českých a 21 zahraničních, přičemž 3 jsou v elektronické podobě.

Diplomantka si zvolila za cíl práce zjistit, zda vybrané fyzioterapeutické metody mohou u žen trpících primární dysmenoreou odstranit nebo snížit jejich menstruační bolesti. Dále se věnovala otázce, zda u žen s primární dysmenoreou existují typické funkční poruchy pohybového aparátu. Položila si 6 vědeckých otázek.

V teoretické části se diplomantka zaměřila na definici a mechanismus vzniku dysmenorey. Na základě odborných studií sestavila klinický obraz typický u žen s touto diagnózou. Nedílnou součástí této kapitoly je výčet terapie primární dysmenorey.

V praktické části provedla diplomantka výzkum na souboru 9 žen s primární dysmenoreou a na kontrolním souboru, který tvořil stejný počet žen. Diplomantka u každé probandky odebrala anamnézu, provedla vstupní vyšetření cílené na nejčastější funkční poruchy v oblasti pánve a dolního trupu. Pro hodnocení bolestivosti menstruace využila standardizované dotazníky pro hodnocení bolesti. Vedla pacientky po dobu 11 týdnů v individuální a skupinové terapii a instruovala je k autoterapii. Následně provedla výstupní vyšetření. Získaná data zpracovala prostřednictvím deskriptivní statistiky.

Celkově je diplomová práce po formální stránce konzistentní. Jednotlivé kapitoly a podkapitoly na sebe logicky navazují. Proporčně je práce dobře rozvržena. A je velmi dobrá i po stylistické stránce.

Diplomová práce splnila stanovené cíle. Dosažené výsledky mají praktický přínos pro praxi. Vzhledem k dosti častému výskytu primární dysmenorey u žen považují zpracování tohoto tématu za potřebné. Přínosem je především prokázání vlivu cílené fyzioterapie na snížení intenzity bolestí bederní páteře při menstruaci, snížení počtu funkčních poruch v oblasti pánve a dolního trupu. Současně byla prokázána závislost intenzity menstruační bolesti na pohybové aktivitě. Pro potvrzení získaných výsledků by však bylo vhodné provést výzkum na větším souboru s randomizovaným výběrem probandek a jejich zaslepením k cíli práce. Sama diplomantka si tuto skutečnost uvědomuje, jak uvedla v diskusi.

Ze zpracování diplomové práce a časové náročnosti provedení výzkumu je patrné, že diplomantka zpracovala práci velmi svědomitě. Prokázala také, že umí pracovat s odbornou literaturou. Kladně hodnotím vypracování anamnestického dotazníku, vstupní vyšetření

probandek a vypracování vlastního fyzioterapeutického programu s výpisem konkrétní cvičební jednotky pro individuální, skupinové cvičení i autoterapii. Výsledky diplomové práce jsou pro přehlednost zpracovány do grafů a tabulek. Samotná diskuze je rozvedena na 10 stránkách. Diplomantka dobře interpretuje dosažené výsledky a porovnává je s již provedenými studiemi.

Vzhledem k získaným výsledkům bych práci doporučila ve zkrácené formě publikovat v odborném časopisu věnujícímu se fyzioterapii, popřípadě gynekologii.

Diplomová práce splňuje všechny požadavky jak po formální stránce, tak po stránce obsahové a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky a připomínky k diskuzi:

Na str. 23 je uvedeno: Efektivnost akupunktury v léčbě dysmenorey není dostatečně prokázána, ačkoli výsledky jedné malé studie ukazují, že akupunktura je významně efektivnější v léčbě dysmenorey oproti placebo akupunktura a oproti kontrolní skupině bez terapie. Doporučuji při psaní vyvarovat se neurčitým formulacím typu „jedné malé studie“, psát vždy konkrétně které.

Jak často byla přesně autoterapie prováděna? Nemyslíte si, že častější frekvence cvičení by mohla zlepšit dosažené výsledky?

Proč byly použity u některých článků pouze abstrakty?

V Praze 10.5.2009

Mgr. Eva Vacová

