

Posudek vedoucího magisterské práce

Autor práce: Bc. Anna Nedbalová

Název práce: Fyzioterapie v léčbě primární dysmenorey

Rok obhajoby: 2009

Vedoucí práce: Mgr. Martina Ježková

Rozsah práce: 70 stran textu, 15 příloh, 45 literárních pramenů, z toho 21 cizojazyčných

Cílem diplomové práce bylo zhodnotit vliv individuální, posléze skupinové cílene fyzioterapie na ženy trpící primární dysmenoreou.

Práce je členěna do osmi kapitol.

V prvních kapitolách se autorka zabývá teoretickou částí. Popisuje vznik dysmenorey a vertebroviscerální vztahy, klinický obraz pohybového aparátu dysmereotických žen a možnosti terapie žen s primární dysmenoreou.

Ve čtvrté kapitole autorka podrobně popisuje autorka metodiku své práce. Jaká kritéria musely splňovat ženy, které byly do výzkumu zahrnuty, jaké vyšetřovací metody sama autorka pro výzkum využila. A dále zde uvádí příklad vlastního fyzioterapeutického programu včetně cviků, které byly během terapie aplikovány.

Diplomantka pracovala po celou dobu samostatně a systematicky. Během studia prvního ročníku magisterského oboru zpracovala teoretickou část tak, aby z ní vytěžila pro vlastní praktickou část maximum poznatků. Od podzimu pak prováděla vlastní vyšetření a skupinu cvičících žen pak vedla v individuální a později ve skupinové terapii. Výsledky pravidelně konzultovala a doplňovala.

V této diplomové práci bych za velmi přínosné a bohaté hodnotila kapitoly Výsledky a Diskuse. Autorka se snažila z praktické části této práce vytěžit co nejvíce poznatků. Výsledky zpracovala do přehledných barevných tabulek a grafů. A zodpověděla všech šest v úvodu položených vědeckých otázek.

Velmi kladně hodnotím to, že se autorka nebála prezentovat a statistiky zpracovat i výsledky, které neukazovaly na zlepšení obtíží po působení fyzioterapie.

V kapitole Diskuse autorka ukázala svojí schopnost porovnat různé názory autorů na danou problematiku. Dokázala též individuálně zhodnotit stav probandek, podmínky výzkumu a porovnat je se získanými vlastními výsledky. Velmi citlivě také prezentovala fakt, že všechny probandky byly fyzioterapeutky, což rozhodně není možné považovat za relevantní statistickou skupinu. Proto se také autorka domnívá, že výsledky její studie byly výrazně úspěšné. V diskusi pracuje s tímto faktem a uvádí, že fyzioterapeutky mohou disponovat minimálně dobrou znalostí prováděných cviků, pravděpodobně také lepší koordinační schopností a zároveň nebyly zaslepeny k cílům výzkumu. Uvědomuje si, že pro plnohodnotné statistické prokázání výsledků by bylo nutné provést výzkum na větší a „pestřejší“ skupině žen.

Závěr: diplomová práce je velmi pečlivě provedená. Oceňuji velkou samostatnost jak při zpracování teoretické, tak při plnění praktické části tohoto výzkumu. To dle mého názoru svědčí o vysokých schopnostech autorky: kvalitní práce s literaturou, vyčerpávajícím způsobem obsáhnout zadané téma, schopnost kvalitně interpretovat dosažené výsledky a vyvozovat z nich logické závěry a navíc je rozumně hodnotit s ohledem na okolnosti výzkumu.

Práci doporučuji k obhajobě.

Praha, 14. května 2009


Mgr. Martina Ježková